



PLESENSKÉ NOVINY

Ročník IX

červenec - srpen 2017

Cena 5,- Kč

II. PIVNÍ FEST PLESNÁ

V sobotu 15. července v ranních hodinách se na náměstí Ve Šnekách začal chystat II. pivní fest v Plesné. K již připravenému stanu, který postavilo SDH Plesná, přivezli zaměstnanci technických služeb dřevěné stánky, určené k prodeji piva, a agentura Abel postavila podium a nazvučila prostor na náměstí. Hned po poledni se již začali sjíždět první zástupci místních spolků, kteří si rozdělili stánky a začali chystat občerstvení, narážet sudy a i když to tak k ránu nevypadalo, i počasí nám začalo přát.



Pivní fest začal příjezdem koňského spřežení s vozem, na němž se vezli zástupci města, hasičů a major Ing. Martin Tomášek, HZS KVK, velitel stanice Cheb, společně s evangelickým knězem Petrem Tomáškem. Za vozem jely dva nové hasičské vozy. Starosta Petr Schaller s místostarostou Václavem Mlezivou vynesli symbolický sud před připravené podium a ujali se slavnostního zahájení festu. Pan starosta s humorem sobě vlastním místem naražení sudu s pivem otevřel plechovku „plzně“ a připil všem hostům k dobré zábavě, popřál hasičům hodně štěstí v jejich náročné a nebezpečné práci a aby jim nové vozy dobře sloužily. Krátkou řeč pronesl i místostarosta a pak se ujal slova pan farář, který svou řečí a gesty požehnal novým vozům a jejich posádce. Přál všem, kteří budou vůz potřebovat, hodně štěstí, ale vznesl i přání, aby těchto vozů nikdy nebylo zapotřebí. Jinými slovy, aby se všem vyhýbalo neštěstí a nehody.

Následovalo vzájemné předávání dáreků. Hasiči měli pro všechny zúčastněné malé cihličky s fotografií vozu a město

jim za to věnovalo pivní třetinku s logem města, do kterých jim starosta nalil ze svého symbolického „soudku“ pivo, čímž byl II. ročník pivního festu zahájen.

První zábavou byl program pro nejmenší. Jak jsme se již vloni přesvědčili, Milan Mudroch z Agentury Abel to s dětmi opravdu umí. Pro děti zde nechyběly stánky s balónky a cukrovou vatou a spoustou dalších cukrovinek a hraček. Ale i u Milana si děti mohly vysoutěžit hračky a sladké odměny. Mezitím se děti zdarma projely i na voze s koňmi.

Po té nám zazpívala mladá talentovaná zpěvačka z Plesné, Hanka Bělohoubková.

Následoval program pro dospělé, rovněž plný soutěží. A že si i dospělí rádi „zablbnou“, jsme viděli na vlastní oči. Vždyť také proč ne, když je o co hrát. Vítězové si mohli odnést například lahev vína nebo soudek piva.

Další zábavu přijel rozproutit „Elvis“! Přijel z daleka a lámanou češtinou nás pozdravil a přivítal. Necelou hodinu nás bavil zpěvem svých legendárních songů a někteří si i zatančili při tónech rock and rollu. Elvis žije!!! Nakonec zazpíval i jednu českou, čímž nás všechny velice překvapil.

Ti, co pivní fest navštívili, samozřejmě vědí, že pod maskou Elvise se skrýval vynikající imitátor Vladimír Lichnovský, který se může pyšnit titulem druhého nejlepšího Elvise v Evropě. Získal mnoho ocenění u nás i ve světě a Plesná nyní může říci, že navštívil i ji. Dostal od nás samozřejmě také jednu pivní třetinku na památku.

A to se již den přehoupl k večeru a pro hosty byla připravena retro diskotéka. Následovala volná zábava u tance a piva. Letos byla nabídka piv pestřejší než vloni, bylo jich

celkem 14 druhů. K pivu samozřejmě nechybělo ani něco na zub a my si mohli vybrat z nabídky od bramboráků přes guláš až po hamburgery. Zábava byla stejně vydařená jako vloni, až na pár šarvátek, které někteří řešili pěstmi. Bohužel důsledkem těchto rvaček byl i vážný úraz. Pořadatelé se samozřejmě poučili a příští zábava se neobejde bez najaté ostrahy. Napadený muž se k incidentu nechce vyjadřovat, ale v současné době je v pořádku a těší se na další plesenskou akci.

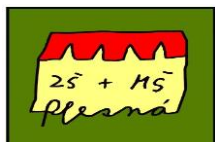
Doris Bigasová, MKS Plesná



Europäische Union. Europäischer
Fonds für regionale Entwicklung.
Evropská unie. Evropský fond pro
regionální rozvoj.

SN CZ
Ahoj sousede. Hallo Nachbar.
Interreg V A / 2014 – 2020





Zprávičky ze školy a školky

Zprávy ze základní školy

Pasování na čtenáře

V pondělí 12. června 2017 navštívila naše třída velmi zajímavou akci v naší místní knihovně. Hned po příchodu do klubu MKS jsme byli překvapeni přeměnou celého prostoru na pirátský škuner a stali se účastníky výjimečného představení. Na palubu vtrhli tři piráti a okamžitě celou posádku zaměstnali prací (škrabání brambor, drhnutí paluby, pádlování, kormidlování). Museli jsme jim pomoci najít vytoužený poklad, který byl napsaný na kartičkách, ale piráti neuměli číst. Prvníci jim v tom pomohli, všechno přečetli a pořádný poklad byl nalezen.

Na závěr byl každý prvníak pasován na čtenáře, odměněn knihou, průkazkou do knihovny a čokoládou. Moc děkujeme knihovně za úžasný zážitek.

Mgr. Alena Jelínková



Ekofarma Kozodoj

V pátek 2. června 2017 se první třída vydala na exkurzi na Ekofarmu Kozodoj do Staré Role u Karlových Varů. Již sama cesta kolem řeky Rolavy byla velké dobrodružství a celá návštěva s programem „Malý farmář“ byla zážitek. Postupně se nám věnovaly dvě lektorky. Provedly nás celým areálem a seznámily se zvířecími obyvateli farmy. Vyslechli jsme si zapékuté příběhy jednotlivých zvířat a měli možnost je i nakrmit, pohladit. Mnozí z nás poprvé v životě pohladili třeba krocana a přestali o něm uvažovat jen jako o zdroji masa. Dětem se tam moc líbilo a odnesly si domů spoustu poznatků.

Mgr. Alena Jelínková

Botanická zahrada Bečov

Ve středu 7. června 2017 navštívila 1. A v rámci exkurzí s dotovanou dopravou od Karlovarského kraje botanickou zahradu v Bečově. Na začátku jsme se prošli celou zahradou s průvodcem. S programem „Jmenuji se strom“ se žáci s lektorkou uchýlili na výuku do týpý, aby si zopakovali, co se naučili v prvouce. Výuka byla úžasně praktická, vše si

mohli osahat a to se jim líbilo. Nakonec jsme vyzkoušeli jejich herní prvky, hřiště a místo oběda si všichni opekli připravené buřty.

Mgr. Alena Jelínková



Školní výlet druhé a třetí třídy

V úterý 6. června jsme za krásného slunečného počasí vyrazili na školní výlet do botanické zahrady v Bečově.

Z bohaté nabídky vzdělávacích programů jsme si zvolili dva programy. Témata vzdělávacích programů



vycházejí z prostředí botanické zahrady. Mezi nejvýznamnější tematické celky patří dřeviny, trvalky, ovocné dřeviny a bylinky. Témata jsou popisována jak z pohledu přírodovědného (základní informace ohledně stavby a fyziologie rostliny), tak výtvarného (zapojení veškerých smyslů a netradičních technik do vytváření různých výrobků, vztahujících se k tématu).

Po prohlídce zahrady, spojené se zajímavým výkladem, který vedl profesionální lektor botanické zahrady, následoval první vzdělávací program - **Jmenuji se Strom**. Děti byly nenásilně formou her, otázek, obrázků a živých příkladů seznámeny se stromem jako s důležitým živoucím organismem. Pochopily, že dřeviny slouží i jako úkryt pro jiné živé organismy. S jednotlivými částmi stromu (list, kmen, kořen) se seznámily pomocí hmatu a čichu. Děti byly se stromem seznámeny také formou výtvarné činnosti, kde na louku „malovaly“ ve skupinkách z nejrůznějších přírodnin a kousků dřeva libovolný strom, o kterém pak vyprávěly.

Všichni se poté těšili na svačinkovou přestávku. A samozřejmě někteří využili nejen nabídku místního občerstvení, ale také možnost zakoupení nejrůznějších suvenýrů.

Pak následoval druhý vzdělávací program - **Jedlé květy**. Děti byly seznámeny s květy, které mohou konzumovat. Zahrály si na luční víly a skřítky, kteří připravují hostinu pro královnu víl. Na závěr si umíchaly salát z jedlých květů.

Obohacení spoustou zajímavého a plni krásných dojmů jsme se za krásného slunečného počasí pomalu vraceli k autobusu a vůbec nám nevadilo, že pak celou cestu domů lilo jako z konve.

Mgr. Anna Horčíčková

Exkurze na farmě Kozodoj – Výroba chleba

V pátek 2. června se naše třída 5. A zúčastnila exkurze na ekologické farmě Kozodoj v Karlových Varech – Staré Roli. Na farmě se starají o rozličná zvířata, pořádají akce pro děti a také prázdninové tábory. Kromě prohlížení roztomilých zvířátek jsme absolvovali kurz pečení opravdového chleba a chlebových výrobků v pekařské dílně. To bylo hodně zajímavé a poučné a užili jsme si při tom kopu zábavy. Vřele doporučujeme a příští rok můžeme zkusit navštívit další zajímavé dílny, které mají v nabídce.

Mgr. Ivana Červená



Školní výlet „třetřáků“

Měsíc červen je pro školáky časem školních výletů spojených s nevšedními zážitky, dobrodružstvím, zábavou a poznáním. A tak jsme se v úterý 27. června vypravili už na druhý výlet, tentokrát poznat jedny z nejkrásnějších lázní našeho regionu, nominované do seznamu UNESCO, Františkovy Lázně.

Po osmé hodině jsme od školy společně odešli na vlakové nádraží v Plesné. Cestou jsme si vyprávěli nejrůznější zážitky, kde mimo jiné zazněla informace: „Ale paní učitelko, já jsem vlakem ještě nikdy nejela“. A opravdu, pro některé děti to byl zážitek skutečně skvělý.

Jen jsme vystoupili z vlaku, rozpršelo se. Ale nás to ani neodradilo, ani nepřekvapilo. Navlékli jsme na sebe pláštěnky, rozevřeli deštníky a prošli jsme Národní třídou k sošce „Františka“. Pak následovala unikátní a vzrušující atrakce – Zrcadlový labyrint a Magický válec. Každý si musel najít cestu ven a stát se „mistrem bludiště“. Ohromily nás slepé uličky, nečekané rohy a jiné optické klamy jako nekonečné odrazy sebe samého v každém směru. Všichni jsme to zvládli na výbornou.



Poté jsme vyrazili naučnou stezkou k jezeru Amerika, kde jsme v „MiniZOO“ viděli lamy, mývala, sovu pálenou, kozy kamerunské a poníky. Cesta zpět nám uběhla rychle, zvláště když už přestalo pršet. Na kolonádě jsme s chutí ochutnali tradiční lázeňské oplatky a jiné laskominy. A pak už byl čas, abychom se pomaloučku odebrali na autobusovou zastávku a na cestu domů.

Mgr. Anna Horčíčková, třídní učitelka

Výlet do Chebu

V pátek 16. června 2017 jsme s naší třídou jeli na výlet do Chebu. Sraz byl v 8.10 ráno na Náměstí Svobody. Po docela krátké cestě autobusem jsme konečně dojeli do Chebu. Nejdříve jsme šli do vlastivědného muzea, kde nás provázela paní Pečárková. Po poučném vyprávění jsme dostali úkol vytáhnout si ve dvojicích kartičku, kde byl vyfocen nějaký předmět, který se nacházel v muzeu, a měli jsme ho při prohlídce najít. Všichni předmět našli. Mimo tuto detektivní hru jsme se toho hodně dozvěděli o minulosti. Například, že Albert z Valdštejna říkal svému koni „amore mio“ což v překladu znamená láska moje, nebo že kata Karla Husa lidé večer tajně navštěvovali, i když většinou katy nikdo nenavštěvoval. Další příklad je, že Černou věž stavitelé stavěli z černých lávových kamenů, pocházejících ze sopky Komorní Hůrka, proto se jmenuje Černá. Po prohlídce jsme se s paní Pečárkovou rozloučili a šli na náměstí, kde jsme měli hodinu rozchod. Po rozchodu jsme už s autobusem jeli domů. Celý výlet zařídila naše paní učitelka Petra Dolejšová s paní asistentkou Helenou Svatochovou, takže si obě zaslouží náš velký dík.

Ivana Kůtová, žákyně 4. A

Školní výlet – Chebské dvorky

V pátek 16. června jsme navštívili nedaleké město Cheb, prošli jeho historickou část a spojili zároveň s prohlídkou Chebských dvorků. Ty byly v této době krásně upravené, přístupné veřejnosti a na některých místech probíhal zábavný nebo poučný program týkající se většinou historie nebo dobových řemesel, či výstavy obrázků a fotografií.

Samozřejmě jsme nezapomněli projít starobylý hrad s Černou věží a hradní zahradu s vyhlídkou. Děti nadchla „KRAJINKA“ s množstvím dětských hřišť, sportovišť a vyžití pro malé i velké návštěvníky. Docela jsme se tam vyřádili.

Nakonec jsme ještě absolvovali vytoužené nákupy suvenýrů a ochutnávku nejrůznějších lahůdek, cukrovinek, pokroutek a dalších „nezdravých“ potravin, které se daly pořídit přímo na pěší zóně. Počasí se nám perfektně vydařilo, i když předpovědi slibovaly déšť a bouřky.

Mgr. Ivana Červená



REVOLUTION TRAIN

Jde o unikátní projekt protidrogové prevence založený na smyslovém prožitku a interaktivitě. Příjezd na vlakové nádraží do Františkových Lázní zajistilo město ve spolupráci s obcemi Plesná, Luby, Hazlov a Poustka.

Dne 19. června 2017 se žáci 7. – 9. ročníku naší školy této akce zúčastnili. Byli vtaženi do příběhu, který se skutečně stal, a díky možnostem interaktivních technologií se aktivně stávali účastníky příběhu. Vagony jsou uzpůsobeny do podoby multimediálních interaktivních sálů, v nichž se v několika rovinách odehrává příběh o příčinách, vývoji a důsledcích drogové závislosti. Vybrané multimediální sekce představují v běžném životě špatně dostupné prostory: drogové doupe, vězení, policejní vyšetřovna a automobilové havárie v důsledku zneužití drog. Neméně zajímavé je řešení i interiéru vlaku. Svou konstrukcí odpovídá křehkosti a genialitě lidského těla a kontrastuje s vnější „ocelovou agresí“. Nejsložitější živý stroj, lidské tělo, v kombinaci s nejmodernější technologií se jeví jako ideální spojení pro tento projekt. Tento kontrast prohlídku dynamizuje a umocňuje tak možnost pozitivního ovlivnění.

Většinu žáků akce oslovila, zpětnou vazbou pro mě byla diskuse, kterou žáci mezi sebou vedli. Je zřejmé, že žádná přednáška o drogové problematice se této akci nemůže vyrovnat. Protidrogový vlak tímto plní velmi důležitý úkol v rámci preventivní činnosti. Doufám, že pozitivně ovlivní orientaci našich žáků v oblasti drogové problematiky.

Zdeňka Jandová, metodik prevence

Školní výlet 7. A

Školní výlet třídy 7. A se konal dne 29. června 2017. Agentura Wenku s.r.o. nám zprostředkovala program nazvaný „Objevování zlaté Prahy“. Jedná se o zábavnou hru v historickém centru města, která má nenásilnou formou založenou na pravidlech zážitkové pedagogiky poučit žáky o historii Prahy i různých pověstech a zajímavostech a prověřit také jejich schopnost orientace a spolupráce.

Vzhledem k celodenní nepřízni počasí – prudkému lijáku nebylo možné projít celou trasu a splnit všechny zadané úkoly. Žáci však navštívili nádvoří Pražského hradu, odtud se přesunuli ke Karlovu mostu a následovala prohlídka Staroměstské věže s výkladem a animovaným filmem. Poté prošli Staroměstským náměstím a Celetnou ulicí až na náměstí Václavské. Přes nepřízeň počasí a ztížené podmínky hry byli však nakonec všichni spokojeni a výlet hodnotili kladně.

Bc. Michala Suleková, třídní učitelka



Těšíme se na prázdniny!

Cupy – hupy,
pravda je to,
po jaru, že máme léto.
Slunko hřeje, slunko pálí,
ani chvilku nezahlí,
všude smíchu je a ruchu
-léto přišlo!
Hejsa! Chuhu!



Ani v květnu jsme se s dětmi ve školní družině opravdu nenudili. A to proto, že jsme byli zase o krok blíže k letním prázdninám.

Vyráběli jsme dárky a přáníčka našim milovaným maminkám, také sovičky a hráli jsme mnoho her, které děti velmi bavily.

Také se uskutečnila v naší školní družině PŘÍRODOVĚDNÁ SOUTĚŽ, na které nás poctily svojí návštěvou děti ze školní družiny z Lubů. Na soutěži jsme zjišťovali znalosti dětí ohledně přírody a zvířat. Všechny děti se velmi snažily a byly opravdu šikovné – na 1. místě se umístil Martin Bigas a na 2. místě se umístila Doris Bigasová. Samozřejmě byly oceněny všechny děti za snahu a šikovnost.

Neskutečně rychle květen uběhl a máme tu červen. Měsíc, kdy se všichni nemůžeme dočkat letních prázdnin.

Zažili jsme závody s vlaštovkami a sportovní odpoledne s různými soutěжами, ale to neznamená, že jsme naše ručičky nechaly odpočívat. Děti vyráběly ptáčky z papíru a kreslily krásné obrázky křídami na plochu za školou.

Velká pochvala putuje k Martince Peltrámové, která krásně vyšila obraz – zámek Hluboká nad Vltavou, a také ostatním dětem, které vyšivaly – pejska a loďku.

Třešničkou na dortu byla ZAHRADNÍ SLAVNOST, na kterou nás pozvala ŠD Luby. Pro děti bylo připraveno planetárium a studená sprcha, ve které se děti opravdu vyřádily, jelikož bylo krásné počasí. Za pozvání moc děkujeme!!!

Myslíme si, že jsme si tento rok s dětmi náramně užili. Bohužel, čas však utíká příliš rychle, proto přejeme všem ještě krásné prázdninové dny a v září se těšíme v družině na shledanou!

Naštěstí nehořelo, ale co kdyby...

Poslední týden školního roku jsme zahájili zcela netradičně. Pondělí 26. června 2017 bylo plné hasičů. Co všechno se na naší škole dělo?

Nejprve jsme na žáky působili preventivně - v jednotlivých třídách a ve školní jídelně se postupně během prvních třech vyučovacích hodin vystřídal zastupci hasičského sboru, kteří žáky i za pomoci prezentací seznámili s požární bezpečností, s povinnostmi občanů při požárech a jejich prevenci, s možnými právními následky v souvislosti s požáry. V jídelně byla připravena též prezentace - tentokrát s ukázkami ze zásahů. To co žáky nejvíce zaujalo, byly ukázky výstroje a pomůcek, které hasiči při požárech používají.

Zároveň jsme na žáky působili i z hlediska osobní ochrany zdraví a zásad první pomoci. Žáci 6. a 8. třídy si pod vedením Ing. Radky Dyčkové zopakovali a procvičili, jak správně obvázat a fixovat při nejrůznějších zraněních. Jak je z fotografií patrné, byla to občas i zábava.

Jakýmsi vyvrcholením byl nácvik evakuace budovy při vyhlášení požárního poplachu. A aby to nebyla úplná legrace, ve 3. patře budovy se nečekaně (věděli o tom jen zasvěcení) objevil hustý dým, ve kterém nebylo vidět "na špičku nosu".

Nejprve, po zjištění výskytu dýmu, bylo třeba zavolat hasiče. Tento úkol spadá do kompetence ředitele školy, v případě jeho nepřítomnosti i jiných zaměstnanců. Na lince se ohlásil hasičský záchranný sbor z Karlových Varů. Rozhovor proběhl rychle. Následovalo vyhlášení poplachu - paní sekretářka vydala pokyn k evakuaci trojím zazvoněním školního zvonku, pan školník bitím do kolejnice a voláním "hoří" v přízemí budovy.



Reakce pedagogů, žáků i dalších zaměstnanců byla opravdu velmi rychlá - poslední žáci opustili budovu do 4 minut po vyhlášení poplachu. Shromáždili se pod přístřeškem a pozorovali, co se bude dít. Současně se rozeznívá siréna místních hasičů. A kdo by pochyboval o důležitosti cvičení, když byly evakuovány od svých ploten i naše paní kuchařky a ze svých pracovišť i ostatní personál školy?

Následovalo přepočítání a nahlášení počtů žáků - musíme přece vědět, zda nám v budově někdo nezůstal! Ale ouha, simulovaný požár odřízl žáky 9. ročníku i s jejich učitelem ve třídě, přes dým se nemohli dostat ven! Pan školník prošel budovu a ohlásil, že kromě žáků 9. třídy v budově nikdo nezůstal.

Místní hasiči dorazili na místo "požáru" jako první, zjišťují informace, monitorují situaci, rozvíjí hadice a začíná evakuace prvních devátáků. Zvuky sirény přilákaly diváky - i děti z MŠ se přišly na zasahující hasiče podívat.

Přibližně po 15 minutách slyšíme další sirény hasičských vozů - přijíždějí hasiči ze Skalné a z Chebu. Následuje vzájemná výměna informací a evakuace zbylých žáků i pana učitele Rambouska, který jako správný kapitán opouští učebnu až s posledními žáky.

Jsmo opravdu rádi, že byli všichni zachráněni, vždyť již ve středu mají školní akademii a bez nich by to opravdu nešlo. :-)

Jsmo rádi, že jsmo nejen my, ale i záchranné sbory připraveni na mimořádné události, tentokrát jsmo reagovali na ohrožení požárem. Jak se ukázalo, souhra byla efektivní, každý věděl, co má dělat. Teď už nezbývá než si přát, aby takové ohrožení bylo vždy jen cvičné, vždyť opravdových neštěstí je kolem nás stále více.

Mgr. Václav Polívka

Zpráva o činnosti žákovského parlamentu ve školním roce 2016/2017

Začátkem října proběhly žákovské volby ve 4. až 9. ročníku, z nichž každá třída vyslala do parlamentu 2 své zástupce. Pro funkci předsedy byl získán Daniel Křištof z 9. A, který již měl zkušenosti z vedení Ekotýmu, takže celkový počet členů parlamentu byl 13. První schůzka se uskutečnila 14. října



2016. Žákovský parlament se poté scházel každé dva týdny. Členové projednávali shromážděné náměty na zlepšení života ve škole a realizovali některé z nich.

Během školního roku se podařilo připravit a vlastními silami uskutečnit předvánoční florbalový turnaj, zajistit odpočinkové lavičky na chodbu 2. stupně, vlastnoručně vyrobit hygienické nádoby na dívčí toalety a zavést do tříd schránky důvěry. Dále ve 2. pololetí proběhlo dotazníkové šetření zájmu o případné doučování žáků žáky a po vyhodnocení byla vytvořena nabídka, která ale ani po opakované propagaci nebyla zájemci využívána. Kromě toho parlament rozpracoval návrh výzdoby šaten žáky podle vlastních návrhů, ale tato akce ještě nebyla dokončena.

Celkově je třeba vyzdvihnout aktivní přístup členů parlamentu k práci pro školu, jejich zapojení a zodpovědnost. Výjimkou byla třída 8. A, která po odstoupení původních zástupců už nedokázala vybrat nové.

Alena Franková Weiszdornová

Nová střešní krytina na budově tělocvičny

Od jara probíhala výměna střešní krytiny na budově tělocvičny ZŠ, kterou financovalo město Plesná. Zřizovateli za ni moc děkujeme (ta původní již opravdu dosluhovala, místy do ní i zatékalo). Premiéru pro veřejnost měla při školní akademii.

Mgr. Václav Polívka



Zprávy z mateřské školy

Červen v MŠ

Poslední měsíc školního roku bývá i ve školce rušnější než jiné. Již první den slavíme s dětmi jejich svátek. Bylo krásné počasí a nic nebránilo dovádění na zahradě, soutěžíme a chladivému mlsání v podobě kornoutu. Hned druhý den jela třída Dráčků do Selbu za našimi známými dětmi z projektu „Hraní bez hranic“. Pozvali nás k sobě na zahradu a výlet do místní porcelánky, kde si děti mohly prohlédnout výrobu a samy si vytvořit porcelánové zvířátko.

Další akcí naší školky bylo sportovní dopoledne, kterému s nadsázkou říkáme Miniolympiáda. Děti soutěžily v různých sportovních odvětvích a nakonec dostali všichni za snahu i medaili. Dráčci si jedno dopoledne vyšli na dlouhou procházku. Jejich cílem byla Smrčina a tam pramen minerální vody. Koťata i Dráčci se tento měsíc podívali na místní policejní stanici a k jednotce místních hasičů. Všude se jich ochotně ujali, vše jim vysvětlili a ukázali, za což patří všem zúčastněným velké poděkování. Chování na silnici si starší děti osvojovaly při dopravním cyklistickém dopoledni, kdy si z

domova přivezly nějaký „dopravní prostředek“ a hlavně bezpečnostní helmu.

Dráčci pozvali na oplátku děti ze Selbu. Společně si pohráli na naší zahradě a pak jeli na hrad Seeberg, kde se konala letošní pohádková zahrádka aneb „PIRÁTI Z KARYBNÍKU“. Zde je po jednotlivých stanovištích prováděl pirát. K vidění zde byla pirátská show, divadlo JITULE A DÁDULE, projížďka na koních, sokolník, kouzelník, akrobat, zdravotní stanoviště, sibiřští husky a různé výtvarné tvoření.

Medvídci a Koťata jeli také společně na výlet. Navštívili jsme zábavné centrum FANTAZIE v Sokolově. Zde se děti vydováděly na lezeckých stěnách, skluzavkách, tobogánech, odrážedlech, trampolínách nebo v bazénu s míčky. Cestou do školky v autobuse všichni usnuli.

Poslední akcí tohoto školního roku bylo rozloučení s 19 dětmi, které v září půjdou do první třídy a jejich pasování na školáky.

Miroslava Gruberová, DiS., vedoucí MŠ

Výlet do minerálkárny do Bad Brambachu

Ve středu 7. června jsme s dětmi ze třídy Koťátek navštívili minerálkárnu v Bad Brambachu. Tato akce byla uskutečněna a financována v rámci projektu „Pojď si hrát“. Celým výletem nás doprovázela a pomáhala s překladem paní Stuláková. Ze školky jsme jeli autobusem do Bad Brambachu, kde jsme se setkali na náměstí u kašny s dětmi z místní mateřské školy. Společně jsme se pěšky vydali 3 kilometry k minerálkovně. V polovině cesty měly děti v dřevěném altánku připraveno občerstvení. V minerálkovně si děti prohlédly výrobní halu a viděly celý proces plnění minerálky do lahví. Byly seznámeny s koloběhem vody, s tím, jak vzniká minerálka a jakým způsobem se dále zpracovává. Děti si mohly vyzkoušet vyhledávání vody pomocí proutku. Po exkurzi byly pro děti připraveny špagety a k tomu mohly ochutnat několik minerálek s různými příchutěmi. Při odchodu byl každý odměněn dárkovou taškou, ve které bylo triko a kšiltovka s logem minerálkárny a dvě lahve minerálky. Všem se výlet velice líbil a spokojeni jsme se vraceli zpět do školky.

Třídní učitelka Vendula Šváblová



Europäische Union. Europäischer
Fonds für regionale Entwicklung.
Evropská unie. Evropský fond pro
regionální rozvoj.



Den otevřených dveří na střelnici v Lomničce

V sobotu 10. června 2017 se tak jako v předchozích letech sešli příznivci střeleckého sportu. Členové mysliveckého sdružení Plesná a AUZO Plesná pořádali Den otevřených dveří na střelnici v Lomničce. Veřejnost tak měla možnost si zastrílet, děti ze vzduchových zbraní a dospělí z malorážek. Opět byly děti rozděleny do dvou kategorií, mladší a starší, taktéž byly stanoveny dvě kategorie dospělých, ženy a muži.

Do soutěže se zapojilo jen 18 dětí a 48 dospělých, přestože počasí přálo. Je pravdou, že nabídka kulturních a společenských akcí v okolních obcích odlákala případné zájemce o střelbu, nicméně na atmosféře tohoto soutěžního dne to neubralo. Vítězové získali při závěrečném slavnostním vyhodnocení báječné ceny a dostalo se i na další účastníky. Za to děkujeme našim již letitým sponzorům. Nutno dodat, že se o nás pořadatelé postarali i po stránce gastronomické, výborným guláškem z divočiny, grilovaným masem, či vlastnoručně opečeným buřtem nikdo nepohrdl.

Děkujeme pořadatelům i sponzorům této skvělé akce a přejeme mnoho zdaru!

Střelba ze vzduchovky – mladší děti (ročník narození do 2007)			
jméno	rok narození	počet bodů	pořadí
Kroutil Vladimír	2009	39	1
Šulistová Markéta	2010	31	2
Lipová Adéla	2007	23	3

Střelba ze vzduchovky – starší děti (ročník narození od 2002 do 2006)			
jméno	rok narození	počet bodů	pořadí
Merhoutová Simona	2002	66	1
Hrochová Alice	2004	64	2
Paluková Adéla	2002	61	3

Střelba malorážka – ženy		
jméno	počet bodů	pořadí
Nepilová Eliška	71	1
Paluková Adéla	67	2
Bláhová Jitka	65	3

Střelba malorážka – muži		
jméno	počet bodů	pořadí
Müller Petr ml.	57	1
Bednařík Milan	55	2
Šulista Martin	52	3

Předatelé si zastríleli mimo soutěž, aby jim to nebylo líto....

1. Bláha David 98 b.
2. Bláha Augustin 97 b.
3. Hudeček Petr 97 b.



Městská knihovna Plesná

Celé Česko čte dětem v městské knihovně

Pátek odpoledne 16. června patřil v městské knihovně dětem, které přišly na poslední čtení před prázdninami. A téma bylo jasné: „Těšíme se na prázdniny“. Míla Vrbová četla dětem příběh z knihy „Jak Mach a Šebestová jeli na prázdniny“. Vtipná kniha „Každý bulí nad cibulí“ pobavila svým obsahem, například básničkami „Pohodlný atlet“, „Jak se chovat v lese“ a „Švihák Meloun“.

Pavel Sýkora si pro naše věrné posluchače připravil povídky o strašidlech z knihy „Kam za příšernými strašidly a jejich ohavnými rejdišti“. Kniha od Aše po Ostravu nabízí různá místa, kam se můžete o prázdninách za strašidly vypravit. Dozvíte se, kde řádí Bazilišek, vampýři, vlci a vlkodlaci, krvavá hraběnka a mnoho dalších příšerných strašidel.

Z knihovnických pohádek jsme si přečetli „Příběh o knížce pro vodníka“. Ten byl o tom, jak vodník moc a moc chtěl svou vlastní knihu, a tak ji bral lidem u rybníka, ale ta se mu vždy rozmočila. Ale Kája přišel na to, jak udělat vodníkovi radost, a vyrobil mu knihu ze starého omyvatelného ubrusu, ve které byl příběh vodníka, který vyléčil nemocného kapra. A od té doby se žádná kniha lidem u rybníka neztratila. Všichni jsme si nakonec pochutnali na polárce a čokoládové buchtě, kterou napékla Míla.

Děkuji všem dětem, které celý školní rok na čtení chodily. Míle a Pavlovi za jejich práci a čas, který věnují dětem.

Přeji všem krásné slunečné léto a po prázdninách u dalšího čtení na shledanou!

Dana Placatková

Nové knihy:

Linhart Oto	Princ Jutuber
Sidon Karol	Sen o mém otci. Sen o mně
Březinová Andrea	Deník vodnice Puškvory
Březinová Ivona	Řvi potichu, brácho
Drijverová Martina	Duchové na mé lodi
Fišarová Michaela	A-Ž půjdeš do školy: pro holky, co se neztratí
Fišarová Michaela	A-Ž půjdeš do školy: pro kluky, co se neztratí
Fučíková Renáta	Obrazy z Nového zákona
Havel Jiří	Radosti a strasti na dvoře Otce vlasti
Hrnčíř Svatopluk	Karavana bratranců
Havelka Stanislav	Polda a Olda zase spolu
Burian Zdeněk	Dobrodružný svět Zdeňka Buriana: ilustrační tvorba z let 1927-1942
Svěrák Zdeněk	Buřtík a Špejlička. Cesta do Žatce
Šlik Petr Hugo	Tržiště: román na přeskáčku
Mašinová Milada	Kočky: a jiné příběhy o strachu
... a další	



Cyklovýlet do Pottigy

V sobotu 2. července jsme zopakovali akci, která se vloni účastníkům i pořadatelům velice líbila. Byla to jízda na elektrokolech z Plesné do Pottigy. Letos bylo účastníků na české i německé straně o něco více, a tak byl menší problém s dovozem elektrokol. Starostové obou měst však tento zádrhel rychle vyřešili a v sobotu ráno byla kola připravena na Náměstí Svobody v Plesné k naší jízdě dlouhé téměř 70 km. Před samotným startem nechyběla snídaně od Svazu žen v podobě vynikajících buchet, které jsme s kávou podávali v kulturním domě, a i letos pro nás připravil starosta obce Krásná u Aše občerstvení. Trasa z Plesné do Krásné totiž patřila mezi ty náročnější části trasy, proto jsme první občerstvení umístili právě tam. Klobásy z grilu voněly daleko za fotbalovým

hřištěm v Krásné, kde jsme si mohli na chvíli odpočinout.

Cesta se opakovala téměř ve stejném scénáři jako vloni, včetně chvilkových deštíků, ale ve finále jsme měli veliké štěstí, protože při největším dešti jsme zrovna seděli pod stanem v Hofu u dobrého jídla a pití. Dobrá nálada nás neopouštěla ani na chvíli. Ani když někomu nečekaně vypověděla služba baterie elektrokola, ani při pádu z kola, ani při menším bloudění před cílem. V cíli na nás čekalo opět občerstvení a diplom za zvládnutou cestu a samozřejmě zástupce našich hasičů, starosta Plesné a dokonce i starosta Křižovatky, kteří nás odvezli zpět do Plesné. Tímto jim za jejich čas a ochotu děkuji.

Doris Bigasová, MKS Plesná





Hurá do školy aneb rozlučka s prázdninami

Program:

15:00-17:30 zábava pro děti na suchu i ve vodě
(doporučujeme oblečení na převlečení s sebou)
ukázka **požárního útoku** přípravky
Dívaldo Z bedny - Zlatovláška

17:30-01:00 volná zábava s kapelou Drsná Žízeň

Sobota 2.9.2017

Na akci Vás zve SDH Plesná ve spolupráci s městem Plesná

občerstvení zajištěno vstup zdarma

Radonka - pramen Břetislav

Znáte už Radonku? Radonka – pramen Břetislav je nově nalezený pramen nedaleko vlakové zastávky v Plesné. Pečují o něj Lesy ČR a Ekotým ZŠMŠ Plesná. V budoucnu bude tento pramen označen informační tabulí a v plánu je i úprava okolí pramene.

A čím je tento pramen zvláštní?

Na první pohled vypadá tento pramen nenápadně. Je to však nejradioaktivnější povrchový vývěr v ČR. Z hlubin zachycených zdrojů ho předstihuje pouze jáchymovský pramen Agricola (20 kBq/l), ostatní tamější zdroje mají aktivitu nižší. 3 km vzdušnou čarou leží již na německém území lázně Bad Brambach, kde vyvěrá pramen Wettingquelle s aktivitou ještě vyšší (23 kBq/l), užívaný k pitným kúram. Stejně jako u blízkého pramene Marie Z. se projevuje mimořádná fertilita smrčinského granitu v kombinaci s příznivými tektonickými faktory.

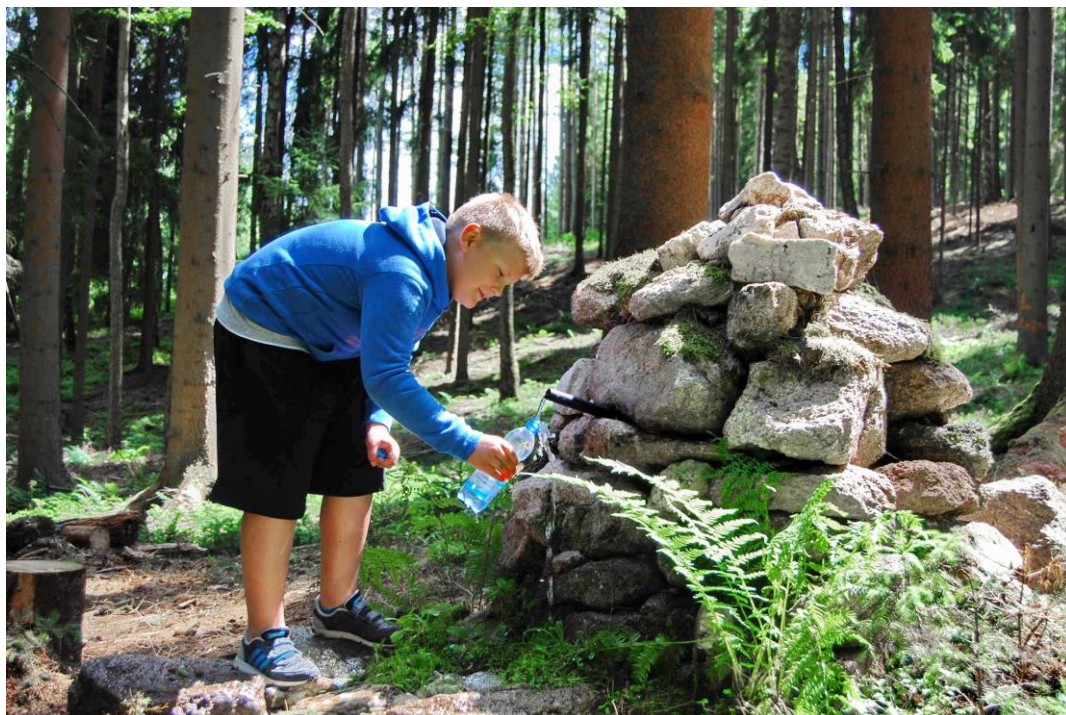
Pramen se nachází na velmi pěkném místě, snadno

přístupným pěšky od vlakového nádraží v Plesné. Byl nalezen 13. června 2016 výzkumnou skupinou Přírodovědecké fakulty UK v Praze. Zachycen a upraven byl ve dnech 1. - 5. června 2017. Pramen byl nazván podle charakteru svého radioaktivního obsahu i jménem RNDr. Břetislava Vylity, CSc. (1932-2015), našeho významného hydrogeologa, který celý svůj plodný život zasvětil minerálním vodám v Západních Čechách.

Voda je studená a málo mineralizovaná. Pramen má dvě blízké, ale nezávislé větve se samostatným odtokem. Silnější vývěr byl zachycen a vyveden do pramenního pomníčku při aktivitě 12.5 kBq/l 222Rn a průtoku 2.7 l/min. Nedaleko ležící slabší větve vyvěrá do malého přírodního jezírka, vodního „očka“, které chová vodu o aktivitě 7.7 – 10 kBq/l 222Rn. Díky své vysoké aktivitě má tento zdroj zcela mimořádný léčebný potenciál. Žádné akutní negativní účinky z ozáření jistě nehrozí. Jednorázové pití bude mít nanejvýše mírné tonizační účinky. Je to však voda velmi silná. Kdo podstupuje delší kúru, měl by vědět, co činí. Doba trvání souvislé kúry by neměla překročit tři týdny, poté je vhodná několikaměsíční přestávka. Doporučujeme poradit se nejprve s lékařem. Radioaktivní vodu lze užít nejenom na pití, ale účinněji i ve formě studených či teplých mokřých zábalů či obkladů, výplachů a podobně. Voda je díky relativně vysoké aktivitě vhodná i pro vzdálené použití např. pro nepohyblivé strádající. Vodu plníme bez víření, naléváme po stěně, uzavíráme bez vzduchové bubliny, nejlépe do několika lahví, které postupně spotřebujeme.

Radioaktivní jezírko je doporučeno ke koupelím, studeným pololázním dolních končetin při teplotě vody 8 – 11 °C. Má hloubku 70 cm, rašelinné stěny a pevné písčité dno. Použijeme nepropustnou podložku k sezení na mokřém mechu, nebo můžeme do nádržky i vstoupit. Setrváme, co vydržíme (do bolesti), z hlediska radioaktivity max. 20 minut. Po vystoupení z lázně ořeme nohy froté ručníkem a svižným pohybem dosáhneme rychlého prohřátí jako fyziologické reakce na chladový stres. Kombinujeme tak radioaktivní koupel s účinky Priessnitzovy chladové terapie. Koupel můžeme dle potřeby a fyziologických dispozic za krátkou chvíli opakovat. Koupel není vhodná pro malé děti, těhotné ženy, osoby s nemocným srdcem či jedince celkově oslabené.

(zdroj: www.estudanky.cz)



Vždy správný nástroj

Výrobce a prodejce nástrojů pro řezání, broušení, frézování a leštění.

Přijme pracovníky/pracovnice na pozici

Elektrikář

Požadujeme: praxi provozního elektrikáře, vyhl. 50 § 7, znalosti silnoproudu a slaboproudu, zručnost, preciznost, samostatnost a zodpovědnost.

Nabízíme: nástupní plat až 30 000,- Kč hrubého výdělku / měsíc.
Dvojsměnný provoz.

Nástup možný ihned.

Nabízíme:

- jistotu stálého zaměstnání v rodinné mezinárodní firmě
- odpovídající ohodnocení
- firemní benefity (týden dovolené navíc, stravenky, motivační program)
- příjemné a ergonomické pracovní prostředí

**LUKAS CZ**

je významný regionální zaměstnavatel a sociálně odpovědný podnik, stabilní firma z perspektivního oboru se zahraniční majetkovou účastí.

LUKAS CZ spol. s r.o.

Tovární 478
351 34 Skalná

Tel.: + 420 357 070 618

www.lukas-erzett.com

e-mail:

sterbova@lukascz.cz,

nebo osobně na personálním oddělení, p. Štěřbová Ingrid

Vždy správný nástroj

Výrobce a prodejce nástrojů pro řezání, broušení, frézování a leštění.

Přijme pracovníky/pracovnice na pozici

Obsluha ostatních stacionárních strojů a zařízení jinde neuvedených

Požadujeme: manuální zručnost, spolehlivost, dobrý zdravotní stav.

Nabízíme: nástupní plat 20 980,- Kč hrubého výdělku/měsíc.

Bližší informace na personálním oddělení.

Nástup možný ihned.

Nabízíme:

- jistotu stálého zaměstnání v rodinné mezinárodní firmě
- odpovídající ohodnocení
- firemní benefity (týden dovolené navíc, stravenky, motivační program)
- příjemné a ergonomické pracovní prostředí

Vždy správný nástroj

Výrobce a prodejce nástrojů pro řezání, broušení, frézování a leštění.

Přijme pracovníky/pracovnice na pozici

Montážní dělník/ce výrobků z kombinovaných materiálů

Požadujeme: manuální zručnost, spolehlivost, dobrý zdravotní stav.

Nabízíme: nástupní plat 16 490,- Kč a motivační příspěvek až 2 300,- Kč/měsíc hrubého po dobu prvních 3 měsíců, následuje úkolová mzda, lze dosáhnout až 30 000,- Kč hrubého výdělku / za měsíc.

Bližší informace na personálním oddělení.

Nástup možný ihned.

Nabízíme:

- jistotu stálého zaměstnání v rodinné mezinárodní firmě
- odpovídající ohodnocení
- firemní benefity (týden dovolené navíc, stravenky, motivační program)
- příjemné a ergonomické pracovní prostředí

Vždy správný nástroj

Výrobce a prodejce nástrojů pro řezání, broušení, frézování a leštění.

Přijme pracovníky/pracovnice na pozici

Zámečnický, údržbář**Soustružník**

Požadujeme: Dvojsměnný provoz, základní obsluha soustruhu, znalost problematiky broušení, smysl pro odpovědnost, praxe na obráběcích strojích.

Nástup možný ihned.

Nabízíme:

- jistotu stálého zaměstnání v rodinné mezinárodní firmě
- odpovídající ohodnocení
- firemní benefity (týden dovolené navíc, stravenky, motivační program)
- příjemné a ergonomické pracovní prostředí

**LUKAS CZ**

je významný regionální zaměstnavatel a sociálně odpovědný podnik, stabilní firma z perspektivního oboru se zahraniční majetkovou účastí.

LUKAS CZ spol. s r.o.

Tovární 478
351 34 Skalná

Tel.: + 420 357 070 618

www.lukas-erzett.com

e-mail:

sterbova@lukascz.cz,

Turisté z Lubů zvou na zajímavou procházku

V neděli 20. srpna 2017 se koná „Hvězdicový pochod“ na Vysoký kámen, spojený s návštěvou nově postavené výklenkové kaple Božího těla. Kaple byla obnovena díky dotačnímu programu Lesů ČR s názvem Program 2020, zaměřenému na obnovu a udržování kulturního dědictví.

Původní kaple Božího Těla byla postavena v bývalé osadě Kámen, kde se našly posvěcené hostie, ukradené v roce 1805 z kostela sv. Jiljí v Kostelní. O krádeži se píše ve farní kronice:

„V noci z 22. na 23. listopadu roku 1805, když kostelní hudebníci v hostinci oslavovali svůj svátek svatě Cecilky, ukradli lupiči kostelní svatě nádoby. S nimi pak utekli směrem k Sasku. V blízkosti Vysokého kamene vysypali posvěcené hostie do sněhu. Po třinácti dnech je tam lidé našli nepoškozené. Tehdejší farář Krippner za doprovodu mnoha věřících hostie posbíral a odnesl domů. Kolem místa nálezu nechal postavit dřevěné ohrazení a začal obstarávat peníze na stavbu kapličky. Ze všech obcí farnosti, ale hlavně z Kraslic se sešlo tolik finančních darů, že se kaple mohla v roce 1817 na severním konci Vysokého kamene postavit“.

Osada Kámen se na začátku 20. století stala oblíbeným výletním místem díky nedalekému skalnímu útvaru Vysoký kámen. Na jeho severním konci byla roku 1817 postavena kaplička, na níž se složily všechny farnosti Kraslicka. V padesátých letech 20. století byla zbourána, stejně jako větší část místních usedlostí při zřizování hraničního pásma. Vysoký kámen láká turisty i dnes, protože skýtá z nadmořské výšky 773 metrů pohled na celé Chebsko i do sousedního Vogtlandu.

Po malém historickém zastavení zpět do současnosti.

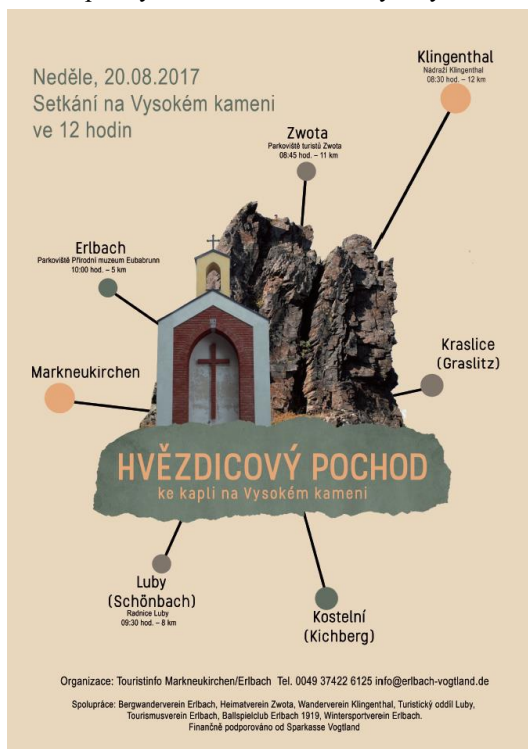
Po příchodu ke kapli a krátkém projevu se přesuneme k nedalekému lyžařskému areálu na kopci Kegelberg, kde si na horské chatě můžeme dopřát něco dobrého k jídlu a doplnit tekutiny. Následovat bude sestup podél sjezdovky na parkoviště, kde bude čekat autobus, který nás odveze zpět do Lubů. Jízdné je 1,- Euro.

Tento „Hvězdicový pochod“ pořádá Touristinfo Markneukirchen/Erlbach ve spojení s několika turistickými oddíly z německé a české strany – viz plakát.

Start z Lubů: neděle 20. srpna v 9.30 hodin na náměstí před radnicí.

Turistický oddíl Luby zve všechny zájemce o tuto zajímavou akci.

Mgr. Petr Plzák, předseda TO Luby





Město Plesná



KČT Union Cheb



HOSPIC sv. Jiří



Stadt Bad Brambach

zvou širokou veřejnost na 7. ročník sportovně-turistické akce / laden die breite Öffentlichkeit zum 7. Jahrgang der Sport- und Tourismusveranstaltung

PLESENSKÝ PŮLMARATON 2017 PLESNER HALBMARATHON 2017

v sobotu 23. září 2017 am Samstag den 23. September 2017 ein.

Místo startu a cíle: Plesná, před ZŠMŠ Plesná, ul. Školní 254, Plesná
Prezence: od 9.00 hodin
Start: 11.00 hodin, dětský závod v 10.00 hodin
Program:
Hlavní závod: dospělí cyklisté a běžci – trasa 21,6 km (Plesná – Bad Brambach – Rohrbach – Landwüst – BRD/CZ – Flussberk – Smrčina – Plesná)
Běžecká turistika KČT: Starostenská desítka (běh 10 km, do limitu 75 minut slosování o ceny)
Dětský běh: do 1 km (kategorie podle úcasti)
Turistika KČT: pěší trasa 13 km (Plesná – Furt – Smrčina – Lomnička – Velký Luh – Šneky – Plesná)
Na trase i v cíli bude zajištěno občerstvení.

Start und Ziel: Plesná, ZŠMŠ Plesná, ul. Školní 254, Plesná, vor der Grundschule
Präsenz: ab 9.00 Uhr
Start: um 11.00 Uhr, Kinderlauf um 10.00 Uhr
Programm:
Erwachsene Radfahrer und Läufer – Streckenlänge 21,6 km (Plesná-Bad Brambach-Rohrbach-Landwüst-BRD/CZ-Flussberk-Smrčina-Plesná)
Bürgermeisterlauf für Jeden (Streckenlänge 10 km, mit dem Limit 75 Minuten)
Kinderlauf: bis 1 km
Erwachsene Fußgänger: Streckenlänge 13 km (Plesná – Furt – Smrčina – Lomnička – Velký Luh – Šneky – Plesná)
Erfrischungsmöglichkeiten auf der Strecke und im Ziel.

Partneři / Partnern
Živé Chebsko (www.zivechebsko.cz)

TJ JISKRA Plesná, SPCCH Plesná, Český svaz žen Plesná, SDH Plesná, ZŠMŠ Plesná, Běžecká škola Miloše Škorpila, rozbehnito.cz, SALMING, HERVIS sports








Živé Chebsko.cz
www.zivechebsko.cz
redakce@zivechebsko.cz
foto@zivechebsko.cz

INZERCE

Prodám pilu – cirkulárku. Cena dohodou. Tel.: 604 954 907

Prodej slepiček

Drůbež Červený Hrádek prodává slepičky typu **Tetra** hnědá a **Dominant** ve všech barvách z našeho chovu!

Stáří 14 - 19 týdnů. Cena 149 -180,- Kč/ ks.

Prodej: 9. září a 7. října 2017

Plesná – na Náměstí svobody – 14.00 hod.

Při prodeji slepiček - **výkup králíčích kožek** - cena dle poptávky.

Informace: Po - Pá 9.00 – 16.00 hod. tel. 601576270, 728605840

KAMENICTVÍ Salva

**hroby , pomníky, opravy, srovnání a čištění
připisy jmen a obnova nápisů,
gravírované motivy, lampy, vázy, fotografie**

Sjednejte si schůzku přímo u Vás na hřbitově.
Cenová nabídka, konzultace a doprava zdarma.

**Čištění, opravy a ošetření kamene,
schodů a kamenných podezdívek.**

Revoluční 436 Plesná 351 35

Tel.: 354/ 560 019 Mob.: 777/ 235 474

www.ipskamenictvi.cz

Salón Pavla ve Skalné

Hotel Garni Vildštejn Česká 75 Skalná
(vchod zadem přes parkoviště hotelu)

Nabízí:

Gelovou modeláž rukou	doplnění i se zdobením	250 Kč
	nové i se zdobením	300 Kč
Gelovou modeláž nohou		200 Kč
Lázeňskou pedikúru		120 Kč
Bio - Detox vodní lázeň přes chodidla		200 Kč
Klasickou manikúru		80 Kč
P-Shine na ruce (vlešťování včelího vosku do nehtu)		150 Kč
Parafínový zábal na ruce		140 Kč
Celkovou kosmetiku		300 Kč

dále: úprava obočí	30 Kč,	depilace obličej	od 30 Kč
barvení obočí	40 Kč,	lakování nehtů	od 30 Kč
barvení řas	50 Kč,	líčení	od 100 Kč
hluboké čištění pleti	od 150 Kč		

Trvalá na řasy	400 Kč
Depilace rukou	150 Kč - 200 Kč
Depilace nohou	200 Kč - 300 Kč
Mikromasáž očního okolí	130 Kč
Klasická masáž s rašelinovým přehřátím	200 Kč
Lávkové kameny s rašelinovým přehřátím	300 Kč
Medová detoxikační masáž s rašelinovým přehřátím	220 Kč
Luxusní čokoládová masáž s rašelinovým přehřátím	350 Kč

Objednávky telefonicky: **739 135 088**

Odpovědný vedoucí: **Hottmarová Pavla**



! BĚŽECKÁ AKCE !

! ROKU JE TU !

AKCI VÝZNAMNĚ PODPORUJE MĚSTO CHEB

VALDŠTEJNOVA DESÍTKA 2017

1 KM / 5 KM / 10 KM

„PROBĚHNĚTE S NÁMI MĚSTO S TĚMĚŘ TISÍCILETOU HISTORIÍ“

neděle 27. srpna
Cheb / náměstí Krále Jiřího z Poděbrad

POŘADATEL AKCE: **ROZBĚHNITO.cz**

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER: **egrensis**

SPONZOR AKCE:

SPONZOR AKCE:

Travel FREE

EUROPE'S NO. 1 BOOKSHOP

PARTNĚŘI:

Rozena

WAGNER

klubgroup

playmobil

Travel FREE

EUROPE'S NO. 1 BOOKSHOP

SPONZOR AKCE:

egrensis

egrensis

egrensis

egrensis

egrensis

SPONZOR AKCE:

egrensis

egrensis

egrensis

egrensis

egrensis

VÝHODNÉ REGISTRACE A VÍCE INFORMACÍ NA:
www.valdstejnova10.cz

Tato akce podpoří hospic Sv. Jiří!

BLAHOPŘEJEME

V měsíci červnu a červenci 2017 oslavili
významné životní výročí tito občané:

Kubartová Marie	Bechník Ladislav
Bigazová Viktorie	Nedvědová Barbora
Mladěnková Hana	Michálková Marta
Kukačková Vilma	Koňariková Marie
Vrbová Věra	Štefaňáková Věra
Šmídová Věra	Fejt Jindřich
Kubešová Marie	Dingová Helga
Salva Pavel	Duchková Jaroslava
Slavík Jaroslav	Doležal Eduard
Lysová Anna	
Banut Jan	
Ryba Jiří	
Špryňar Václav	
Gavoník Jozef	
Hottmarová Marie	
Divišová Anna	
Kropáčková Věra	

Všem jubilantům srdečně blahopřejeme!
(redakce a SPOZ)

Redakce děkuje všem přispěvatelům. Uzávěrka každého čísla je do 28. dne měsíce. Příspěvky předejte na adresu redakce.

Redakce neodpovídá za obsah dodaných článků a obsah článků nemusí vyjadřovat názor redakce.

Měsíčník Plesenské noviny vydává Městský úřad Plesná, registrační číslo 13/99.

Adresa redakce: MěÚ Plesná, 5. května 301, 351 35 Plesná, tel. 354 596 576, e-mail: plesna@mestoplesna.cz