



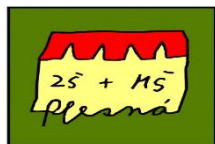
PLESENSKÉ NOVINY

Ročník XXIII

únor 2021

Cena 5,- Kč





Zprávičky ze školy a školky

Zpřístupnění distanční výuky dalším žákům

Již řadu týdnů probíhá pro žáky škol v ČR distanční výuka. Jejím základem je vzdálený přístup, kdy se žáci účastní on-line hodin výuky a studují z materiálů, které jsou zpřístupněny na webu školy, případně na dalších portálech, jako je například TEAMS. Pokud žáci nemají technické prostředky, škola jim studijní materiály na požádání tiskne a obvykle dvakrát týdně předává.

Pro řadu žáků je taková situace problematická, nedokáží se přinutit k práci, přestože připojení na internet i počítač mají k dispozici. Zcela jinou skupinou jsou žáci, kteří mají technická omezení, nevlastní notebook nebo počítač, se kterým se pracuje jistě výrazně lépe než na mobilním telefonu. Nesmíme zapomenout ani na rodiny, kde je více dětí a dělí se o jeden počítač nebo notebook.

Pro rok 2021 se žákům zmíněným v posledních dvou větách vyskytla nová šance. Díky nabídce společnosti FIEGE Logistik Stiftung & Co. KG, jejíž pobočku v ČR zastupuje pan Daniel Kapral, má škola k dispozici notebooky, které může žákům za účelem distanční výuky zapůjčit.

Ve škole proběhlo s třídními učiteli vytipování žáků, kterým bylo zapůjčení notebooků nabídnuto. Jak se můžete na fotografii podívat, k předávání již došlo, některé notebooky na předání ještě čekají.

Jsm rádi, že situace s distanční výukou není



řadě lidí a společností lhostejná. Žáci mají k dispozici opravdu veliké množství studijních materiálů zdarma, pedagogičtí pracovníci škol byli díky příspěvku ze státního rozpočtu vybaveni technikou, aby mohli distanční výuku zvládat i po technické stránce. K tomu se přidal i soukromý sektor a s řešením situace u nás pomáhají dokonce i zahraniční společnosti.

Děkuji všem, kdo hledají způsoby k tomu, aby distanční výuka zdárně probíhala, a nehledají důvody, proč to vlastně nejde. Ano, distanční způsob výuky nikdy plnohodnotně nenahradí výuku prezenční, ale je to jedna z doplňujících možností - nechceme přece zůstat nevzdělaní a hloupí, ale chceme být vzdělaní a chytří!

Mgr. Václav Polívka, ředitel školy



Městská knihovna Plesná



Městská knihovna Plesná je do odvolání uzavřena, ale otevřeli jsme pro čtenáře „výdejní okénko“.

Výdejní okénko funguje bezkontaktně, pouze po telefonické domluvě. O podrobnostech o čase a způsobu předání knih vás budeme informovat při zavolání. Seniorům nabízíme dovoz knih až do místa bydliště.

Tel: 354 596 504, mobil: 777 534 883

Příspěvky do kroniky

V současné době se v městské knihovně shromažďují podklady pro zápis do kroniky města za rok 2020. Prosíme plesenské firmy a organizace o zaslání zpráv o jejich činnosti. Zprávy zasílejte na adresu: plesnaknihovna@centrum.cz, vložte do schránky MKS nebo po telefonické domluvě osobně předejte v městské knihovně. Děkujeme!

Nové knihy:

Poncarová J.	Alžběta a Nina
Kinsella S.	Báječné nakupování o Vánocích
Scott A.	Dědictví války
Paris B. A.	Dilema
Cook R.	Geneze
Rowling J. K.	Ikabog
Moyes J.	Jako hvězdy v temné noci
Horáková N.	Korálky z klokočí

Nesbo J.	Království
Hruška E.	Mata Hari z Chebu
Roslund A.	Minulosti neutečeš
Žáček J.	Nuše plná pohádek poskládaných do řádek
Riley L.	Olivovník
Nesser H.	Osamělí
Marsons A.	Osudný slib
Hruška E.	Pohraniční pitaval
Keleová-Vasilková T.	Rodinné klubko
Sunderland H.	Skoro úplně normální
Lester N.	Skříň plná Diora
Brownová S.	Střemhlavý pád
Šefara M.	Tanečnice
Peroutková I.	Ukradené housle
Bauer Jan	Císař táhne do války
Fibich Ondřej	Za pověstmi Šumavy
Horáková Nad'a	Ženy na pranýři
Javořická Vlasta	Dana
Javořická Vlasta	Nezlomená
McBain Ed	Poslední tanec
McBain Ed	Romance
Meyerson Amy	Sejdeme se v knihkupectví
Palmer Daniel	Odpusťte mi
Patterson James	Pastýř
Bradford. B. T.	Dar osudu
Roberts Nora	Stále v tvém stínu
Vichtereyová T.	Dubajka : příběh letušky

Preventivní článek PČR

Pozor na podvody na internetu

Policisté Karlovarského kraje od začátku letošního roku evidují již tři případy podvodů na internetu, při kterých oběti zaslali podvodníkům finanční prostředky v celkové výši kolem 1,5 milionu korun. Proto bychom chtěli varovat všechny občany před podvodným jednáním, ke kterému dochází prostřednictvím internetu.

Podvodníci se ve většině případů vydávají za vojáky jiné země a svou oběť kontaktují především na

sociálních sítích či seznamkách. Umí být velmi přesvědčiví, snadno tak s poškozeným naváží bližší vztah, který vedou mnohdy i několik měsíců. Po získání důvěry s příslibem společné budoucnosti a smyšlených náhod žádají o zaslání finančních prostředků ve formě půjčky, které poškozený rád zašle. Své peníze ani svou lásku v podobě podvodníka již nikdy nevidí.

Kyberkriminalita je stále na vzestupu, a tak je důležité dát si na síti pozor, s kým komunikujete.

Připravili jsme si proto pro Vás několik preventivních rad, které když budete dodržovat, Vás mohou před podvodníky na internetu ochránit:

- Pokud užíváte internet, nikomu nesdělujte na síti své osobní údaje, jako je například rodné číslo, adresa či telefonní číslo.
- Při komunikaci s cizími lidmi na internetu buďte obezřetní. Podvodníci se mohou vydávat např. za ovdovělého vojáka či hodnou paní učitelku ze školky. Postupem času z Vás ale mohou vylákat mnohdy všechny Vaše úspory.
- Na internetu se chovejte tak, jako v reálném světě. Na ulici také nedáte své celoživotní úspory cizím lidem, tak proč je posílat někomu na síti.
- Myslete na to, že na internetu je přibližně každý pátý člověk pod falešnou identitou. Nenechte se proto napálit, neboť ani fotky na

samotných profilech nemusí být dotyčné osoby, která je s Vámi ve spojení.

- K různým službám na internetu používejte různá a hlavně silná hesla. Jsou jako klíč k Vašemu domu, pořádně si je tedy střežte.
- Nenechte se prostřednictvím internetu ani v běžném životě k ničemu nutit.
- Nikomu nedávejte své přihlašovací údaje do internetového bankovníctví.
- V žádném případě nikomu na internetu neposílejte žádnou finanční hotovost.

V případě, že se i přes naše preventivní rady stanete obětí trestného činu, neváhejte se obrátit na bezplatnou linku 158 nebo na nejbližší policejní služebnu.



Věra Hnátková
oddělení tisku a prevence Krajského
ředitelství policie Karlovarského kraje

Jak překonat naprostou ztrátu motivace?

Se ztrátou motivace se můžete setkat kdykoliv v průběhu života. Poprvé při studiu, zejména na VŠ, kdy velmi rychle vystřízlivíte z představy nevázaného studentského užívání si. Namísto večírků se na studenta kupí hromada učiva, nedostatek času a spánku. Počáteční nadšení přechází do melancholie a neustálý nátlak a stereotyp mohou vést k naprosté ztrátě motivace ke studiu.

Po studiu, ať už jakémkoliv, se zapojíte do pracovního procesu. A zde nad vámi začne opět viset přízrak mizející motivace. Proč? Jednoduše proto, že práci snů má jen málo vyvolených. Většinou, zejména kvůli potřebě platit účty, se spokojíte s prací, která není z vašeho pohledu až tak dokonalá. Třeba ji jen v první chvíli berete jako z nouze ctnost a poohlížíte se po něčem jiném, něčem, co by vás opravdu bavilo. Jenže pracovní trh je neúprosný, a tak den co den chodíte do zaměstnání, které vnímáte jen jako nutné zlo. Míra motivace? Nulová! Ale nemyslete si, ani ti s dokonalou prací nejsou před ztrátou motivace v bezpečí. I oni se mohou jednoho dne vzbudit naprosto bez energie, bez zápalu. Z ničeho nic nejsou schopni odvádět svou práci dobře, nestíhají termíny, stále častěji do práce zaspí...

Kromě ztráty studijní a pracovní motivace nás může potkat ještě něco horšího. A to ztráta motivace k životu obecně. Své dny neprožíváte, ale

pouze přežíváte. Nejste schopni se pro cokoli nadchnout, jste bez energie, každodenní potřeby jako starost o děti, vedení domácnosti, úklid apod. děláte mechanicky jako stroje. Anebo jste již dospěli do takové fáze, že je neděláte vůbec. Spoléháte na to, že to udělají ostatní členové rodiny, a i kdyby ne, nemáte elán a chuť to začít řešit. Nejspíš je vám to úplně jedno. A to je špatně. Je potřeba začít situaci řešit, protože ztráta motivace je jednou z příčin syndromu vyhoření v osobní i pracovní rovině.

V první řadě musíte najít smysl, proč s demotivací bojovat. Sepište si seznam toho, co jste bez motivace ztratili, jak se změnil váš život. Zamyslete se také nad tím, co je pro vás důležité, proč děláte to, co děláte. A jestliže vás dosavadní uspořádání vašeho života činí nešťastnými? Tak to je nejvyšší čas na změnu! Stanovte si nové cíle, kterých chcete dosáhnout. Ale pozor, abyste to nepřehnali, velké úkoly mohou opět vést jen a jen k demotivaci. Proto postupujte pomalu, po dílčích úkolech, vše si naplánujte a rovnoměrně rozvrhněte. A za každou splněnou práci se odměňte něčím malým (nákupy, sladké, procházka). Nic nedokáže motivovat lépe než vidina zisku a odměny.

A rozhodně nesmíte zapomínat na odpočinek. Když jednou naleznete svou ztracenou motivaci, neznamená to, že budete motivováni až do smrti. Proto myslete na to, že i v momentě, kdy nevíte, kde vám hlava stojí, a povinnosti vám padají

na hlavu, je potřeba si oddechnout. Možná vám to připadá nelogické, odpočívat v momentě, kdy máte hromadu práce. Ale paradoxně, pokud si dopřejete čas na kvalitní odpočinek, budete mít více energie a vaše výkonnost se o mnoho zvýší. A to, že vám jde práce dobře od ruky, vás bude motivovat.

Pokud si potřebujete odpočinout, nemusíte vyloženě „jen“ spát. Někomu pomůže protažení, krátká procházka na čerstvém vzduchu, jinému relaxační dýchání, cviky na udržení rovnováhy nebo představa sebe sama na příjemném místě. Zkuste ze sebe také setřást stres, protřepávat jednotlivé části těla nebo se klidně vykičte. Každý člověk je jiný, a tak každému zabírají jiné relaxační techniky. Pokud nevíte, kterou si vybrat, zkuste se inspirovat na internetu.



PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka
poradny Mojra.cz
www.mojra.cz

Prodej slepiček

Červený Hrádek prodává slepičky typu Tetra hnědá,
Dominant - všechny barvy,
Green Shell - typu Araukana a Dark Shell - typu Maranska.
Stáří 16- 20 týdnů, 185 -229,- Kč/ ks.
Plesná Náměstí Svobody 6. 3. 2021 od 14.00 hodin.
Info: Po - Pá 9.00 – 16.00 hod., tel. 601576270, 728605840
www.drubezcervenyhradek.cz

NOVÝ ZÁKON O ODPADECH

Od 1. 1. 2021 vstoupil v platnost nový zákon o odpadech a tři další související zákony. Nový balíček odpadové legislativy přináší především požadavek na zvýšení třídění a využití odpadů a postupný odklon od skládkování. Jednou z největších změn, které zákon přináší, je postupné navyšování poplatků za skládkování odpadu. Ze současných 500 Kč / tunu vzroste částka postupně až na 1850 Kč v roce 2029.

Zákon výrazně mění způsob výpočtu, účtování a vykazování poplatku za ukládání odpadů na skládku provozovatelem skládky, a zároveň dochází k omezení typu odpadů, který může být na skládky přijímán. Přijetím nového zákona se navyšují obcím náklady spojené s uložením směsného komunálního odpadu na skládkách. Nový zákon klade důraz na třídění odpadu a obsahuje několik mechanismů, jak ho podpořit. Do roku 2030 musí obce zajistit, aby tříděný odpad tvořil 65% z celkového objemu komunálního odpadu. Nyní je to 38%. Obce má motivovat takzvaná třídicí sleva, což je dočasný nástroj, kterým obec může získat snížení poplatku za ukládání komunálního odpadu.

Celkové množství odpadů, k nimž obec může uplatnit tuto slevu, nesmí přesáhnout v roce 2021 množství 200 kg na jednoho obyvatele obce. Jedná se o množství odpadu uložené na skládku odpadů. Obec s 1000 obyvateli tedy může uložit 200 tun odpadu na skládku za poplatek 500 Kč/t, množství přesahující tento limit je zpoplatněno částkou 800 Kč/t pro rok 2021. Nevyužitá část slevy se žádným způsobem nepřevádí do dalšího kalendářního roku. V dalším kalendářním roce bude moci být sleva uplatněna na množství stanovené pro daný rok v příloze č. 12 zákona o odpadech, viz tabulka.

Pro výpočet množství odpadu, na které bude moci obec uplatnit „slevu“ v roce 2021, je rozhodující počet obyvatel obce uvedený v bilanci obyvatel České republiky zpracované Českým statistickým úřadem k 1. lednu 2020.

Cílem zvyšování poplatku státem je motivace spotřebitelů pro odklonění využitelných a recyklovatelných materiálů ze skládek a podpora jejich dalšího využití.

Marius Pedersen, a.s.

Poplatek za ukládání	Poplatkové období v roce									
využitelných odpadů	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030 a dále
na skládku v Kč (bez slevy)	800	900	1000	1250	1500	1600	1700	1800	1850	1850

Rok	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029
Množství odpadu na obyvatele v kg (sleva)	200	190	180	170	160	150	140	130	120

Nový ceník za likvidaci komunálního odpadu - rok 2021

(ceny zůstávají stejné jako v roce 2019, 2020)

NÁDOBA	FREKVENCE ODVOZU	ROČNÍ PLATBA	POLOLETNÍ PLATBA
80 l	1 x týdně	2 126,- Kč	1 063,- Kč
	1 x 14 dní*	1 366,- Kč	683,- Kč
	kombinovaný*	1 746,- Kč	873,- Kč
120 l	1 x týdně	3 164,- Kč	1 582,- Kč
	1 x 14 dní*	2 024,- Kč	1 012,- Kč
	kombinovaný*	2 594,- Kč	1 297,- Kč
240 l	1 x týdně	6 200,- Kč	3 100,- Kč
	1 x 14 dní*	3 984,- Kč	1 992,- Kč
	kombinovaný*	5 092,- Kč	2 546,- Kč
1 100 l	1 x týdně	21 710,- Kč	10 855,- Kč
	1 x 14 dní*	11 336,- Kč	5 668,- Kč

* kombinovaný odvoz od 1. 5. do 31. 10. – odvoz 1 x za 14 dní

* odvoz 1 x za 14 dní každý sudý týden

Platební údaje Města Plesná: účet č. 160 120 634/0600 vedený u Moneta Money Bank, variabilní symboly - viz níže - uvedeny k jednotlivým platbám nebo v hotovosti do pokladny Města Plesná.

ODVOZ TKO:

Variabilní symbol TKO: 3722000 + číslo domu
půlročně – nejpozději do 31. 3. a do 30. 9.
příslušného roku
ročně – nejpozději do 31. 3. příslušného roku

Platný ceník na příslušný rok je vyvěšen na internetových stránkách města Plesná:

https://www.mestoplesna.cz/mesto/sberny-dvur-/?ftresult_menu=sběrný+dvůr

Odvozy zajišťuje firma **Marius Pedersen a.s.**,
Chocovice 20 / Skalná 351 34

Reklamace: Julie Miller: tel. 354 438 916,
mobil 724 154 907
email: Julie.Miller@mariuspedersen.cz

Vedoucí: Ing. Vít Sloup ml., obchodní zástupce
mobil: 724 372 854
email: Vit.Sloup2@mariuspedersen.cz

BIO POPELNICE

Cena za svoz BIO popelnice o objemu 240 l je stanovena na 540,- Kč/rok, svoz je prováděn od 1. 4. do 30. 11. příslušného roku.

Variabilní symbol svoz BIO popelnice: 3726+číslo domu, splatnost nejpozději do 31. března příslušného roku.

OSTATNÍ PLATBY:

poplatek za psa VS 1341000+číslo psa (každý rok stejné)

pronájem pozemku SS 61712131, VS č. pozemku před lomítkem

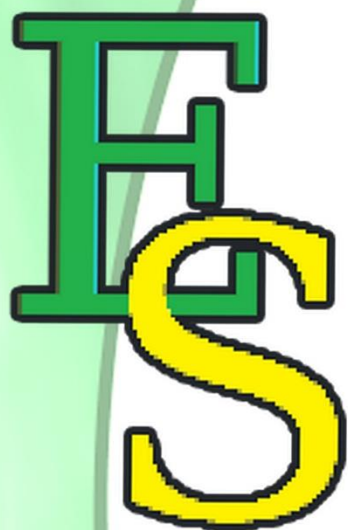
pronájem hrobového místa VS 3632+číslo hrobu
splatnost nejpozději do 31. března příslušného roku
odvoz odpadu VS 3723+čp
splatnost nejpozději do 31. 3. příslušného roku

UPOZORNĚNÍ:

Od ledna 2020 je možné zdarma odevzdávat použité rostlinné oleje a tuky ve sběrném dvoře města Plesná. Použité rostlinné oleje a tuky je třeba odkládat v uzavíratelných obalech.

Sběrný dvůr:

Období od 1. 10. do 30. 4. po - pá 8.00 - 15.00 hod.
Období od 1. 5. do 30. 9. po - pá 7.00 - 14.00 hod
+ každá sobota v sudém týdnu 8.00 – 12.00 hod.



Elektro Skalná s.r.o.

V Aleji 278, Skalná 351 34

www.elektroskalna.cz

email: info@elektroskalna.cz

tel. +420 722 024 976

nebo

tel. +420 731 039 655

- ***Přípojky NN***
- ***Elektroinstalace***
- ***Montáže NN***
- ***Veřejné osvětlení***
- ***Rozvody DT***
- ***Revize***

J OPTIK JÍŠKOVÍ

RODINNÁ FIRMA OD ROKU 2004

POSKYTOVATEL ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB

- MĚŘENÍ ZRAKU DENNĚ
- PREVENCE OČNÍCH CHOROB
- APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK
- BRÝLE DO DRUHÉHO DNE

STÁLE PRO VÁS OTEVŘENO

J OPTIK
NA VAŠEM VIDĚNÍ NÁM ZÁLEŽÍ

AMBULANCE OPTOMETRISTŮ V OČNÍ OPTICE - STARÉ NÁMĚSTÍ 26, SOKOLOV 356 01 - J OPTIK

NAŠI KLIENTI MOHOU VYUŽÍT: UNIŠEK, UNIŠEK+, UNIŠEK+FKSP, CADHOC, GALLERY BETA FKSP, BENEFIT PLUS, BENEFITY, SODEXO FLEXI PASS, SODEXO CARD, E-TICKET, EDENRED

Tel.: 352 600 621 / Mob.: 775 333 501, 775 333 502, 776 779 922 / **více informací na: www.joptik.cz**

BLAHOPŘEJEME!

*V měsíci lednu 2021 oslavili
významné životní výročí tito občané:*

Bechníková Věra
Skoumal Antonín
Gajdošková Zuzana
Vymazalová Božena
Zálešák Karol
Imrich Oto
Schweiglerová Eva
Rychlý Karel
Čejková Věra
Špulková Jiřina
Dingová Růžena
Odvodyová Marie
Schäffl Rudolf
Kůrková Zdeňka
Štiková Jiřina
Flaksa Milan
Janča Václav
Maroušková Jiřina
Semanová Jiřina



*Všem jubilantům srdečně blahopřejeme!
(redakce a SPOZ)*

**J OPTIK - Jaroslava Jíšková
& dcera a syn**

OČNÍ OPTIKA S NADSTANDARDNÍMI SLUŽBAMI

Skalná

Městský úřad

Po: 13⁰⁰ - 17³⁰

St: 13⁰⁰ - 17⁰⁰

Út, Čt, Pá: 8⁰⁰ - 12⁰⁰

J Optik Skalná

- Na výběr 400 obrub
- Zhotovení brýlí na recept či na přání
- Čištění ultrazvukem
- Servis brýlí + veškerý doplňkový sortiment (okluzory, klipy, šňůrky, mikrovlákná, atd.)



www.joptik.cz
tel. 352600621
775333501



Přijďte k nám, budete příjemně překvapeni...

Redakce děkuje všem přispěvatelům. Uzávěrka každého čísla je do 28. dne předchozího měsíce. Příspěvky předejte na adresu redakce. Redakce neodpovídá za obsah dodaných článků a obsah článků nemusí vyjadřovat názor redakce.

Měsíčník Plesenské noviny vydává Městský úřad Plesná, registrační číslo 13/99

Adresa redakce: MěÚ Plesná, 5. května 301, 351 35 Plesná, tel. 354 596 576, e-mail: plesna@mestoplesna.cz.