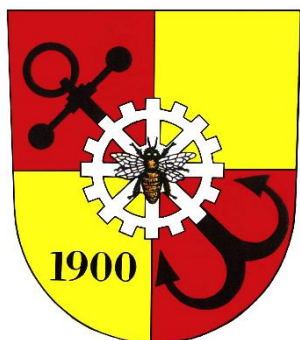




PLESENSKÉ NOVINY

Ročník XXII

listopad / prosinec 2020

Cena 5,- Kč

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,
je tu opět ten krásný vánoční čas a mou milou povinností je, popřát Vám příjemné prožití nejkrásnějších svátků roku. Já se i v dnešní nepříjemné době v myšlenkách rád vracím do období svého dětství a vzpomínám, jaké byly Vánoce tenkrát. Myslím si, že letošní Vánoce budou těm tehdejším hodně podobné. Budeme je trávit především v teple rodinného krbu, bez shonu a nákupního maratonu. Proto si tento zvlášť vzácný okamžik užijme a alespoň na pár dní zapomeňme na nepříjemnosti spojené s pandemií. Vždyť Vánoce

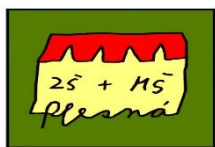
trvají jen malý okamžik. Stojí hodně příprav, aby bylo vše dokonalé, a ani se nestačíte otočit a rázem je všechno pryč. Proto věnujme každý okamžik své rodině a přátelům a vzpomeňme i na ty, kteří tu již s námi nejsou. Buďme k sobě laskavější a vlídnější, a to nejen o Vánocích, ale i po nich.

Dovolte mi, abych Vám popřál i jménem celého zastupitelstva a jménem zaměstnanců městského úřadu hlavně zdraví, štěstí a poklidný rok 2021.

Petr Schaller, starosta města

*Krásné prožití svátků vánočních
v klidu a zdraví přeji zaměstnanci
městského úřadu, knihovny
a kulturního střediska
v Plesné*





Zprávičky ze školy a školky

Zprávy z mateřské školy

Říjen v mateřské škole

Vzhledem k trvající současné situaci, kdy jsou mateřské školy v stále provozu, snažíme se dodržovat všechna bezpečnostní opatření a eliminovat tak rizika zavlečení nákazy a s tím spojené uzavírání tříd do karantény. Jsme vděční všem rodičům, kteří toto respektují bez negativních

zúčastněné drobně odměníme. Na 3. 11. jsme pak naplánovali v jednotlivých třídách oslavu Halloweenu. Paní učitelka ze třídy Medvídků připravila v horních prostorech MŠ strašidelnou stezku plnou čarodějnic, duchů a úkolů pro ty nejodvážnější děti. V jednotlivých třídách pak byly pro děti připraveny soutěže a občerstvení.

Vedoucí MŠ M. Gruberová, DiS.

Halloweenská oslava

Na tento den se děti velice těšily. Některé si dokonce pamatovaly, jak to probíhalo minulý rok, co měly za kostým, co vše se dělo a jaké proběhly soutěže. Ne jinak tomu bylo i v tento den. Hned ráno byly děti nadšené z ozdobené školky. Výzdoba na chodbách a ve třídách je ještě více natěšila na to, co je asi čeká nahoře ve třídě, která byla zahalena do černočerné tmy a blikajících světýlek. Tam na všechny čekala jedna „roztomilá“ čarodějnice, která



postojů a emocí. Máme například ještě přísnější filtr pro projevy infekčních onemocnění, jakými je třeba i rýma. Při těchto příznacích se držíme doporučení MZ a dítě vyřazujeme z kolektivu. Naše děti z různých tříd se nikde v budově nepotkávají a společné prostory jsou ihned dezinfikovány. Učitelky, i když nemají povinnost nosit roušky, je při styku s ostatními zaměstnanci používají. Přes to všechno naplňujeme náš vzdělávací program a pořádáme bezpečné akce po jednotlivých třídách. I letos jsme vyhlásili Dýňování, při kterém nám rodiny nosí výtvořky spojené s touto tematikou a zdobí prostory školky. Letos se nám opět sešlo velké množství různých dýní, celkem 28. Máme z této spolupráce s rodiči velkou radost a všechny



odměňovala za statečnost dobrotami připravenými v košíku. Ve třídě si paní učitelky připravily různé soutěže a uspořádaly přehlídku kostýmů. Všem to velice slušelo a užili si spoustu zábavy, legrace, někdo se i trochu bál, když stoupal po schodech, kde visely ruce z nafouknutých rukavic, kosti a jiné

podivnosti. Odlehčení nastalo až u stolečků s dobrotami a při odchodu domů se strašidelným košíčkem plným sladkostí.

Učitelka L. Koňariková

VÁNOCE S OMEZENÝM ROZPOČTEM? ZVLÁDNETE TO I BEZ DRAHÝCH DÁRKŮ!



Z Vánoc se stal jeden z nejkonzumnějších svátků roku, který si lidé spojují s potřebou se pořádně najíst, napít a obdarovat se co nejvíce a co možná nejdražšími věcmi. Kvalita a kvantita jdou ruku v ruce bez ohledu na peněženku. Jenže někdy se situace změní a vy jste nuceni v podstatě ze dne na den vystoupit ze své komfortní zóny.

Ztráta práce a snížení rodinného rozpočtu jsou jednou z nejvíce stresujících situací, které vás v životě mohou potkat. Najednou jako byste přišli o své vydobyté místo ve společnosti. Připadáte si, že se na vás všichni dívají přes prsty, neumíte se smířit s tím, že obracíte každou korunu a nemůžete si dovolit to, co dříve. Nevíte, jak to vysvětlit dětem. A k tomu teď musíte myslet také na to, jak zvládnout Vánoce s minimálním rozpočtem.

Investujte čas a pozornost namísto peněz.

Proč lidé utrácí na Vánoce tolik peněz? Kvůli obavám ze sociálního srovnávání, určitému společenskému statusu anebo prostě jen ze zvyku. Někteří jsou kvůli strachu z toho, že by je okolí označilo za chudáky, schopni se kvůli Vánocům zadlužit, a ne málo. Jenže půjčky vaši finanční situaci nevylepší, v konečném důsledku vedou spíš k naprosté likvidaci jedince. Zejména pokud nemáte práci a dostatečné příjmy.

Proto se zkuste nadechnout a oprostít se od komerčního pojetí Vánoc. Netrapte se kvůli vaší zhoršené finanční situaci, stát se to může každému. Svolejte co nejdříve rodinnou radu a domluvte se, že letos si dáte pod stromeček jen symbolické dárky. Pokud máte malé děti, zkuste jim vhodným

způsobem vysvětlit, že letos jim Ježíšek nemůže donést vysněné lego za tři tisíce. A aby se necítily ochuzené, zkuste nahradit kvalitu kvantitou – děti totiž často počítají, kolik dárků pod stromečkem dostaly. Dá se pořídít spousta dárků s velmi přijatelnou pořizovací cenou.

Partnerovi, rodičům, tchyni i kamarádkám určitě udělají radost dárky ve stylu „urob si sám“. Zručné ženy mohou naplést čepice, ponožky, šály, upéct oblíbené sušenky a zabalit je do hezké krabičky. Muži mohou nabídnout své manuální schopnosti, vyrobit poličku, postavit ptačí budku, udělat domeček pro panenky. A pokud nepatříte k těm manuálně zručným? Vsaďte na domácí poukazy! Uvidíte, že partner ocení poukaz na domácí masáž, maminka voucher na jarní úklid, tatínek na ruční mytí auta. Fantazii se meze nekladou, určitě přijdete na něco, co obdarovaného zprostí nepříjemných povinností.

Pokud jste byli zvyklí vyrazit každoročně na nějakou vánoční dovolenou, budete se i s tímto muset rozloučit. Ale nezapoufejte. I tohle má své řešení. Vydejte se s rodinou na nějaký vánoční výlet po okolí. Klidně jen na delší procházku. Pokud napadne sníh, postavte sněhuláka. Nebo si jen tak povídejte. A doma si pak uvařte hrnek horké čokolády. Čas trávený s rodinou je totiž k nezaplacení a je naprosto jedno, jestli jste doma nebo v Alpách.

Nezapomínejte také na sebe. Všechn ten shon a stres hodte na chvíli za hlavu a dopřejte si nějakou formu relaxace. Stačí, když si vymezíte chvíli jen pro sebe. A pokud o nadcházejících Vánocích musíte neustále přemýšlet, zkuste se na ně dívat jinak. Když se naučíte slavit je jinak než penězi, nejen že ušetříte, ale i vyděláte. Protože chvíle s rodinou, pohodu a štěstí si za peníze koupit nemůžete.

PhDr. Michaela Miechová
psycholožka a
majitelka poradny
Mojra.cz

Preventivní článek PČR

Pozor zejména na kapesní krádeže či podvody na internetu

Policisté Karlovarského kraje by Vám i v této době chtěli přinést několik preventivních rad, neboť s blížícími se vánočními svátky nám hrozí určitá rizika a můžeme se velmi snadno stát obětí protiprávního jednání jak v reálném, tak virtuálním světě.

V případě, že vyrazíte na nákup vánočních dárků do nákupních domů, mějte své osobní věci pod neustálým dohledem. Zkušenému kapsáři totiž stačí jen několik málo vteřin k tomu, aby Vám odcizil mobilní telefon, peněženku, doklady či celé příruční zavazadlo. Proto doporučujeme nosit finanční hotovost odděleně od dokladů a platebních karet. Mobilní telefony mějte také řádně zabezpečeny v uzavřené kapse. Svá osobní zavazadla neodkládejte ani na nákupní vozíky a mějte je vždy řádně uzavřeny. Nepodceňujte ani chvíli, kdy ukládáte nákup do svého vozidla a peněženku či kabelku mějte vždy pod dohledem.

Pozor si ale dejte například i při placení platební kartou či při výběru z bankomatu. Nikdy nezadávejte PIN k Vaší platební kartě, pokud se ve Vaší blízkosti někdo nachází či narušuje Vaši diskrétní zónu.

V případě, že budete své vánoční dárky pořizovat prostřednictvím internetu, buďte zvláště obezřetní. Dávejte si proto pozor, z jakých e-shopů dárky objednáвате, a použijte raději jen ověřené zdroje. Peníze neposílejte dopředu, ale raději volte způsob platby dobírkou. Můžete tak předejít možnému zklamání. V případě přihlášení do jednotlivých e-shopů a služeb na internetu používejte různá a kvalitní hesla, aby nedošlo k prolomení Vašeho účtu. Jestliže se budete chtít přihlásit do svého internetového bankovníctví, nepřihlašujte se v žádném případě z odkazu ve Vašem emailu, může se jednat o podvod.

V případě, že se i přes naše preventivní rady stanete obětí protiprávního jednání, bezodkladně se obraťte na nejbližší policejní služebnu nebo volejte na tísňovou linku Policie ČR.

Rádi bychom Vám tímto popřáli klidné a pohodové prožití vánočních svátků a šťastný vstup do nového roku.



Buďte vidět!

Zimní období je specifické nejen změnou teplot, ale i tím, že se později rozednívá a brzy stmívá. Proto by měli být opatrní zejména nejzranitelnější účastníci silničního provozu, kterými jsou chodci a cyklisté.

Vidět a být viděn je základní pravidlo bezpečnosti na silnicích, které platí pro všechny účastníky provozu. Za snížené viditelnosti toto pravidlo platí dvojnásob, proto buďte vidět i Vy a používejte reflexní prvky, které ve světlech projíždějících vozidel výrazně září. Když budete vidět na dostatečnou vzdálenost, řidiči mohou včas zareagovat a předejít tak střetu s tragickými následky.

Na užití reflexních prvků myslí i zákon č. 361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích, který chodcům stanovuje, že reflexní prvek umístěný na viditelném místě musí mít každý chodec, který se bude za snížené viditelnosti pohybovat po pozemní komunikaci, na níž není chodník ani veřejné osvětlení. Za nesplnění této povinnosti lze chodci uložit pokutu až do výše 2000 korun.

Při snížené viditelnosti noste oblečení jasných barev, abyste byli lépe vidět v šeru, ve tmě či za mlhy. Vhodným používáním reflexních prvků lze zabránit střetu chodce s vozidlem. Dnes je možné pořídit si mimo reflexních pásek či vest i mnoho přívěsků, nášivek či dalších reflexních doplňků. Reflexní doplňky doporučujeme umístit viditelně, zejména na končetiny směrem do komunikace. Chodec musí být viditelný pro ostatní účastníky provozu ze všech stran, tedy zepředu i zezadu.

Radou testů bylo prokázáno, že pohybuje-li se na pozemní komunikaci chodec v tmavém oblečení, je pro řidiče příjíždějícího vozidla viditelný na pouhých 18 metrů, v bílém oblečení je viditelný již na 55 m a pokud je jeho oděv doplněn reflexním označením, vidí jej řidič na 200 m, což je dostatečná vzdálenost pro bezpečné manévrování.

Chodci by tedy měli vždy pamatovat na to, že žádný řidič nedokáže zastavit vozidlo, pokud chodce zahlédne na poslední chvíli nebo pokud mu někdo náhle vstoupí či vběhne do jízdní dráhy.

V případě, že se i přes naše preventivní rady stanete účastníkem nehody, volejte na bezplatnou telefonní linku 158.

nprap. Mgr. Věra Hnátková
oddělení tisku a prevence Krajského
ředitelství policie Karlovarského kraje

Městská knihovna Plesná

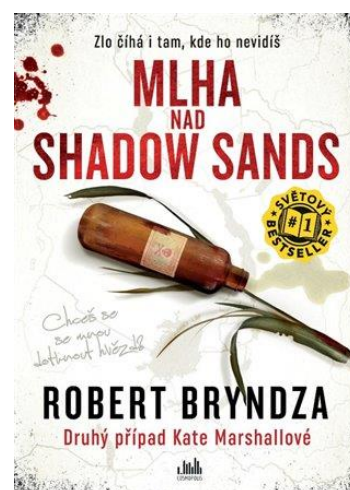
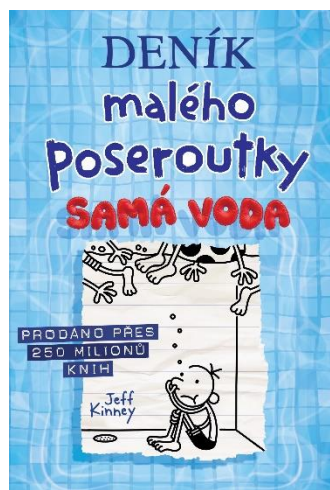


Nové knihy:

Kinney Jeff	Dobrodružství báječných kamarádů	Edmonds Lucinda	Motýlí pokoj
Cimický Jan	Chránová věž	Jakoubková Alena	Oko za oko, manžel za manžela
Vaněček Michal	Koho má znát správný Čech	Bomann Corina	Paní ze Severu. Mathildino tajemství
Bonvicini Stéphanie	Louis Vuitton: životní sága	Abbott Megan E.	Podej mi ruku
Fielding Joy	Na špatném místě	Hartl Patrik	Prvok, Šampón, Tečka a Karel
Valová Nikola	Namazaným dolů	Kay Elizabeth	Sedm lží
Brown Sandra	Nebezpečná podoba	Auci Stefania	Sicilští lvi: sága rodu Floriů
Hájíček Jiří	Plachetnice na vinětách	Mornštajnová Alena	Soukromá tajemství
Jakoubková Alena	Přišla třetí blondýna	Läckberg Camilla	Stříbrná křídla
Kovaříková Blanka	Retro příběhy	Brookes Maggie	Věžňova žena
Jacobs Anne	Venkovské sídlo. Časy se mění	Lacrosse Marie	Vinařství. 1. V bouřlivých časech
Fisher Kerry	Žena, kterou jsem byla	Hruška Emil	Vraždy v pohraničí
Boček Evžen	Aristokratka u královského dvora	Pawłowska Halina	Zážitky z karantény
Rees Joanna	Cizinka v Paříži	Kepler Lars	Zrcadlový muž
Dlouhý Michal	Četnické efekty	Březinová Ivona	Poušť, všude poušť
Kinney Jeff	Deník malého poseroutky. Samá voda	Fišarová Michaela	Pavel Kapela
Knedler Magdalena	Porodní sestra z Osvětimi	Fučíková Renáta	Shakespeare
Sargeant Rachel	Dokonalí sousedé	Krolupperová Daniela	Vánoční tramvaj
Belsham Alison	Inkoust	Marešová Jarmila	Veverka a Myška v Praze
Jacobs Anne	Kavárna U Anděla. Osudová léta	Švrček Jan	Strážci Sovího vrchu
Kara Lesley	Kdo o tom ví?	Žák David Jan	Zmizení Edwina Lindy
Wingate Lisa	Knih ztracených přátel	Müllerová Barbora	Atlas opravdovských přišer
Vondruška Vlastimil	Manželské zrcadlo	Dvořáková Alžběta	Modrá hodina
Bryndza Robert	Mlha nad Shadow Sands	Pospíšilová Zuzana	Štěpánův podivuhodný stroj

DOVOLENÁ

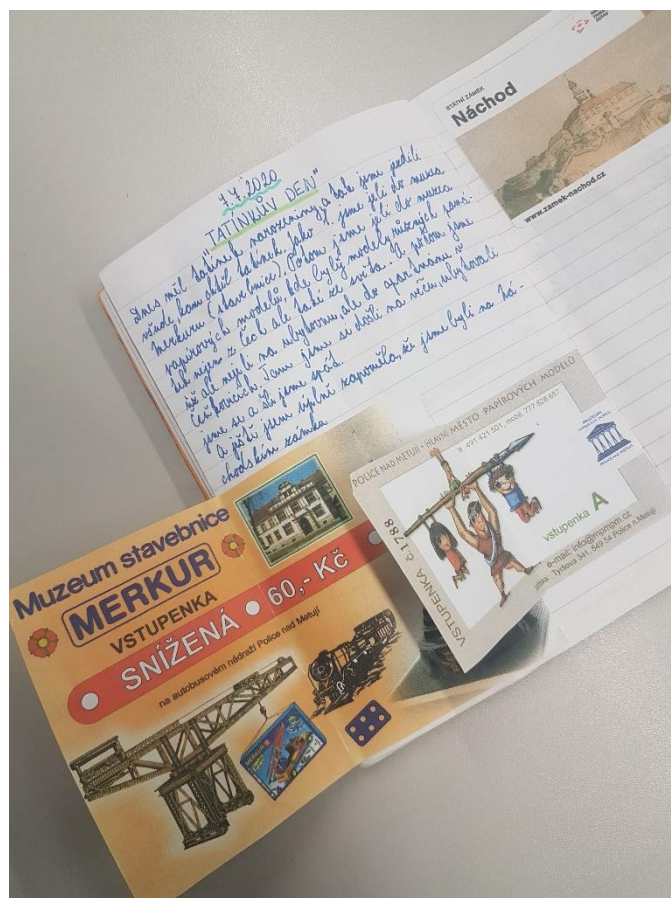
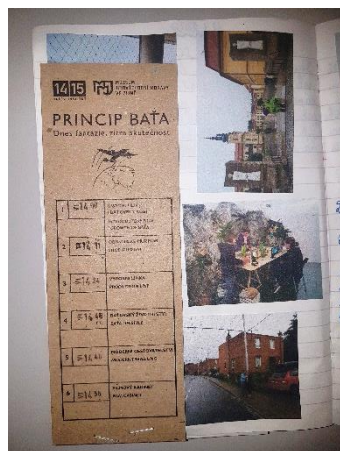
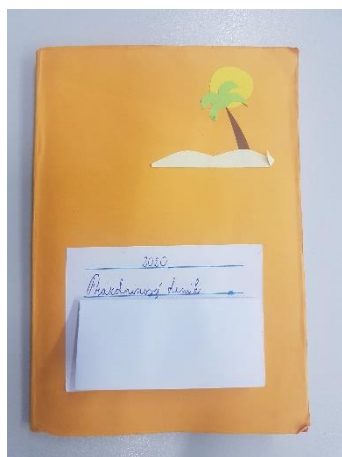
V termínu od 21. do 31. prosince bude Městská knihovna a MKS Plesná uzavřena z důvodu čerpání dovolené. Pokud nám to epidemiologická situace a nařízení vlády dovolí, budeme se na vás těšit opět 4. ledna 2021.



Prázdninový deník

Jelikož se letos nemůže konat tradiční vánoční čtení, na kterém vyhodnocujeme soutěž o nejkrásnější prázdninový deník, podělíme se o něj s vámi zde v Plesenských novinách. Tento deník vytvořila Šárka a právem si zaslouží odměnu. Deník je opravdu pestrý a nápaditý. Pokud máte zájem si deníky prohlédnout, jsou k nahlédnutí v městské knihovně. Děkujeme Šárce a těšíme se, že vznikne ještě hodně takových deníků, které jednou budou krásnými vzpomínkami na čas dětství.

Dana Placatková, vedoucí Měk



Pečeme a vaříme pro chebskou první linii

Někdy v polovině října, kdy již probíhala druhá vlna pandemie a většina nemocnic se začínala potýkat s velkým nápořem covidových pacientů, se jedna skvělá žena, maminka dvou dětí, rozhodla, že vezme iniciativu do vlastních rukou a poděkuje lékařům a zdravotním sestrám v chebské nemocnici za jejich nesmírně náročnou práci. Zvolila vlastní způsob, velmi originální a velmi milý. Upekla lidem v první linii štrůdl a další dobroty a odvezla je do nemocnice. Na svém facebookovém profilu vyzvala i ostatní, aby se připojili. Netrvalo dlouho a vznikla skupina Pečeme/vaříme pro chebskou první linii, kde s organizací, jak a kdy svážet pečivo, pomohlo Komunitní osvětové společenství, z. s. Byl vytvořen formulář, do kterého mohli dobrovolníci vepsat druh pečiva a datum, na kdy napečou, a kurýr pak tyto dobroty vyzvedl a odvezl na různá oddělení chebské nemocnice. Nejen na ta covidová.

Tou ženou, která svým nápadem nalila energii sestřičkám zpět do žil, je Marie Ballová z Plesné a já bych jí touto cestou chtěla moc poděkovat za její nápad a za její ochotu. Je to prostě žena s velkým srdcem.



Předání těchto sladkých darů je pro kurýra vždy neskutečným zážitkem a radost sester je opravdu dojemná a povznášející. A toto téma je v této chvíli o to hlubší, protože začal ten nejkrásnější čas v roce, kdy by si lidé měli pomáhat. Lékaři a sestry nám pomáhají neustále a dělají to v časech klidných, i v těch zlých. A my jim za to můžeme poděkovat třeba zrovna tím, že jim pošleme trochu těch cukrátek na sváteční stůl.

Chcete-li také poděkovat upečením cukroví, přihlaste se do formuláře na stránkách města, případně se přihlaste do skupiny Pečeme/vaříme pro chebskou první linii nebo volejte na telefonní číslo: 603186200, kde si můžete domluvit podrobnosti.

Doris Bigasová, MKS

PRÁCE MINIBAGREM

Tomáš Heneš

Tel: 777 594 435

Email: bagrlevne@email.cz

www.bagrlevne.cz

**J OPTIK - Jaroslava Jíšková
& dcera a syn**

OČNÍ OPTIKA S NADSTANDARDNÍMI SLUŽBAMI

Skalná

Městský úřad

Po: 13⁰⁰ - 17³⁰

St: 13⁰⁰ - 17⁰⁰

Út, Čt, Pá: 8⁰⁰ - 12⁰⁰

J Optik Skalná

- Na výběr 400 obrub
- Zhotovení brýlí na recept či na přání
- Čištění ultrazvukem
- Servis brýlí + veškerý doplňkový sortiment (okluzory, klipy, šňůrky, mikroválka, atd.)



www.joptik.cz
tel. 352600621
775333501



Přijďte k nám, budete příjemně překvapeni...

J OPTIK JÍŠKOVÍ

RODINNÁ FIRMA OD ROKU 2004

POSKYTOVATEL ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB

- MĚŘENÍ ZRAKU DENNĚ
- PREVENCE OČNÍCH CHOROB
- APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK
- BRÝLE DO DRUHÉHO DNE

STÁLE PRO VÁS OTEVŘENO

J OPTIK
NA VAŠEM VIDĚNÍ NÁM ZÁLEŽÍ

AMBULANCE OPTOMETRISTŮ V OČNÍ OPTICE - STARÉ NÁMĚSTÍ 26, SOKOLOV 356 01 - J OPTIK

NAŠI KLIENTI MOHOU VYUŽÍT: UNIŠEK, UNIŠEK+, UNIŠEK+FKSP, CADHOC, GALLERY BETA FKSP, BENEFIT PLUS, BENEFITY, SODEXO FLEXI PASS, SODEXO CARD, E-TICKET, EDENRED

Tel.: 352 600 621 / Mob.: 775 333 501, 775 333 502, 776 779 922 / **více informací na: www.joptik.cz**

Děti malují seniorům přání

Někteří z vás jistě postřehli na stránkách města iniciativu Ministerstva práce a sociálních věcí - vydávání magazínu pro seniory Povzbuzení. Každý týden vychází jedno číslo, věnující se seniorům, jejich ošetřujícím, rodinám i přátelům, a pokouší se jim poradit, zabavit je nebo je potěšit v této nelehké době. Můžete si zde přečíst pár řádků o různých zajímavostech z krajů České republiky, obsahuje rady seniorům v rozličných životních situacích, najdete zde recepty, ale třeba i pracovní listy na procvičování paměti. Tento magazín vychází pouze elektronicky a odběr časopisu si můžete zdarma objednat na emailové adrese miloslav.cermak@mpsv.cz. Chápu, že ne každý má tuto možnost, proto každý týden nechávám jeden výtisk na pultě infocentra v kulturním domě, kde si ho můžete zapůjčit, případně vám ho mohu v kanceláři MKS vytisknout.

Díky MPSV vznikl také projekt „Děti malují seniorům“, tentokrát k Vánocům. Vaše dítě může vytvořit vánoční přání a přinést nám ho do kanceláře MKS nebo do knihovny, případně jej můžete vhodit do schránky u vchodu. Přání může být



malované, kreslené nebo vytvořené koláží či jinými technikami. My se postaráme o jeho předání těm, kteří tráví vánoční svátky sami. Za již hotová přání na fotografii děkujeme Anežce, Elišce a Martince.

Doris Bigasová, MKS

BLAHOPŘEJEME!

V měsíci říjnu a listopadu 2020 oslavili významné životní výročí tyto občané:

Fialová Františka	Hlavičková Hana	Rück Miroslav	Valová Libuše
Sencová Marie	Pospíšilová Vítězslava	Ivaníč Arnold	Maroušek Karel
Horčíčková Kateřina	Štefaňáková Ludmila	Brožík Karel	Rech Gerhard
Bünter Rudolf	Ondušková Mária	Tymml Miloslav	Pešout Antonín
Horčíčková Marie	Macek Stanislav	Sýkorová Eva	Macková Miluška
Rozhoňová Jitka	Vaňous Miroslav	Černá Květa	Kočalka Jaroslav
Eliáš Josef	Horák Jaroslav	Rechová Jana	Tymml Zdeněk
Uzolová Helena	Diviš Jan	Mokřý Zdeněk	Brabec Karel
Škabrada Vlastislav	Jančová Jindřiška	Bém Zdeněk	Kubát Josef
Bigazová Eva	Rubá Irena	Pöschlová Marta	Lipovská Ludmila
Ivaníčová Jitka	Slevinská Veronika	Schveinerová Svatava	

*Všem jubilantům srdečně blahopřejeme!
(redakce a SPOZ)*



Redakce děkuje všem přispěvatelům. Uzávěrka každého čísla je do 28. dne předchozího měsíce. Příspěvky předejte na adresu redakce. Redakce neodpovídá za obsah dodaných článků a obsah článků nemusí vyjadřovat názor redakce.

Měsíčník Plesenské noviny vydává Městský úřad Plesná, registrační číslo 13/99

Adresa redakce: MěÚ Plesná, 5. května 301, 351 35 Plesná, tel. 354 596 576, e-mail: plesna@mestoplesna.cz