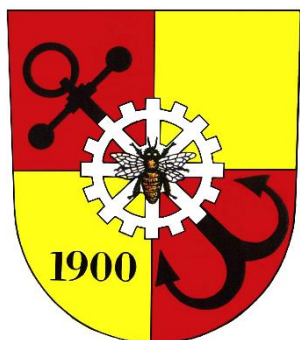


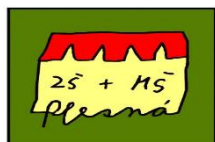


PLESENSKÉ NOVINY

Ročník XXIII

květen 2021

Cena 5,- Kč



Zprávičky ze školy a školky

Zprávy ze základní školy

Distanční výuka, střídavá výuka - a co dál?

Dnes (pátek 14. 5. 2021) by měl být v tomto školním roce poslední den střídavé výuky. Vyučování tedy probíhalo způsobem, který ještě před více než rokem byl jen jakýmsi vzdáleným a nepravděpodobným.

Dnes už běžně všichni používáme pojmy, které jsem uvedl v nadpisu článku. Víme, že střídavá výuka znamená, že žáci se občas učí distančně a pak zase prezenčně, nejčastěji v týdenních intervalech. Distančně znamená, že učitelé žákům zadávají podklady k výuce, domácí přípravy a úkoly, vedou se žáky on-line hodiny a žáci do školy nechodí.

Jaké jsou naše zkušenosti po téměř roce výuky tímto způsobem? Velmi bohaté, dobré i špatné. Nebudu se pouštět tam, kde jsem to nezažil na vlastní kůži, i když z velmi častých on-line porad s kolegy a kolegyněmi mám přehled i o dění v dalších třídách. Podívejme se na situaci ve výuce matematiky v 8. a 9. třídě.

Po stránce technické jsme postupně všichni novou výzvu zvládli. Učitelé se naučili, jak žákům zpřístupňovat podklady k výuce, jak zadávat on-line hodiny a jak je vést. Každý si našel cestu, jak získávat od žáků zpětnou vazbu - potřebujeme přece vědět, jak žáci probíranému učivu rozumí. Nechali jsme si od žáků posílat domácí přípravy a úkoly, psali testy a vyhodnocovali jejich práci. To, co žáci zaslali, nikdy nezůstalo bez odpovědi.

Všichni žáci 8. a 9. třídy si postupně našli možnosti, jak se na on-line hodiny připojit, jak si najít podklady k výuce a zadání domácích příprav a úkolů.

Naučili jsme se komunikaci v on-line hodinách, každý dostával možnost ptát se, sdělit potřebné.

Jaká však byla realita?

Občas hrozná – třeba po květnovém příchodu devátáků do školy jsem zjistil, že někteří neměli v sešitu z matematiky za druhé pololetí ani čárku (někteří osmáci na tom nejsou o nic lépe). Někteří psali testy na jedničky a dvojky, ale po příchodu do školy neměli ani tušení, o co se jedná. Byli i žáci, kteří nevládali odevzdávat „velké“ množství domácích příprav, i když měli z matematiky týdně odevzdat jedinou. Často tedy bylo jednodušší za celé pololetí neodevzdat žádnou. Při on-line hodinách jsem zjistil, že se vůbec nepřipravili, případně že se přihlásili, ale při tom hráli hry nebo se věnovali zcela jiným záležitostem a vůbec nereagovali. Téměř vůbec nepouštěli kamery – tedy jsem hodinu vedl s obrazovkou, kde byly jen monogramy, případně jakési profilové obrázky, celé řadě občas najednou nefungoval mikrofon.

Ale bylo i dobře – viděl jsem v devítce dva perfektní sešity, ze kterých by bylo radost se učit a další dva, které sice nebyly tak „krásné“, ale obsahovaly téměř vše potřebné. Někteří žáci umí perfektně. Co jim nebylo jasné, na to se doptali, bylo s nimi možné dělat i nějakou nadstavbu, nejen prostý základ učiva. Větší část žáků (hlavně z 8. třídy) dokázala odevzdávat všechny domácí přípravy, a to dokonce včas. Celá řada, zvláště osmáků, byla při on-line hodinách aktivní, občas i zvědavá, doptali se na to, co potřebovali.

Prostě to bylo jako při výuce ve škole, někteří jsou ochotni pracovat a jiní ne. A tak to je i při běžné, prezenční výuce. A nyní se pokuste najít odpověď na otázku: Má se učitel zaměřit na pracující žáky a s nimi pracovat tak, aby zvládli to, co výstupy učiva předpokládají, a ostatní nechat koukat? Nebo ty pracující nechat „zakrňt“ a věnovat se těm, kteří nejsou ochotní pracovat, a snažit se s nimi splnit alespoň jakési minimum? Ano, vím, že je celá řada chytráků a ti nám doporučí

individualizaci výuky, ale do jaké míry je to možné? Kdo si to nezkusil, neuvěří.

Zjistil jsem, že nejsem sám, kdo se již těší na návrat žáků do lavic. Myslím, že i řada žáků se do školy těšila, i když, přiznejme si, málokdo se těší, že bude mít matiku, hudebku, ájnu, dějepis, tělák, češtinu, pracovky, zemák... Těší se na společnost kamarádů. Některým zřejmě vyvstává naděje, že škola přináší určitý režim a řád, neboť přinutit se pracovat bez přímého dohledu je často tak těžké.



Tak jako na začátku školního roku přeji nám všem, ať již ta stávající epidemie skončí, nepřijde žádná další a život se vrátí do „normálního“ stavu. Zkusili jsme si, jaké to je, když vykolejí. Asi moc dobré ne, ale i neúspěchy jsou zdrojem pokroku.

Mgr. Václav Polívka, ředitel školy

Pálení čarodějnic

V Čechách existuje zvyk pálení ohňů v předvečer prvního máje, kdy mladí lidé zapalují ohně, tančí, zpívají okolo nich, skáčou přes plameny a pálí loutku představující čarodějnici.

Prvnáci si vyrobili malé čarodějnice. Protože bylo příznivé počasí, využili jsme ohniště v areálu školy, opekli si burty, a nakonec spálili loutku čarodějnice, kterou vyrobila paní asistentka v družině.

Ivana Červená, třídní učitelka



Zprávy z mateřské školy

Zahrada v MŠ

Jsme rádi, že nedílnou součástí naší školky je zahrada. Před pěti lety jsme ji mohli vybavit krásnými dřevěnými herními prvky. Letos jsme začali další úpravy. Snažíme se zbavit nevzhledných rozrůstajících se keřů a starých pařezů, abychom veškerý prostor mohli využívat. Velmi nám v tom pomáhá pan starosta Schaller. Bylo zapotřebí i těžké techniky. Obnovíme dopadové plochy a vyměníme písek v pískovišti za nový. Učitelky z I. třídy Medvídků koupily nádoby a truhlíky, zasadily květiny a stromky. Již třetím rokem si na zahradě „hýčkáme“ malý smrček, abychom ho mohli zdobit každý advent. Takto bychom chtěli pokračovat, abychom z naší zahrady udělali ještě příjemnější místo.

Vedoucí MŠ M. Gruberová, DiS.





Čarodějnická „párty“ u koťat

Jako každý rok, tak i letos se v naší školce uspořádal „Čarodějnický rej“. Většina dětí přišla v krásných kostýmech čarodějnic, kouzelníků, kostlivců, čertů, ale i princezen nebo spidermenů. Všem to velice slušelo. Už při příchodu do třídy některé děti i rodiče vylekali pavouci, myši a sedící čarodějnice před dveřmi, což splnilo náš účel - trochu se bát. Ve třídě děti čekala další ježibaba sedící na koštěti, která pro ně „jako“ připravila malé občerstvení. Dala jim za úkol uvařit kouzelný lektvar do velkého hrnce z různých „čarodějných“ surovin.

Po ochutnání lektvaru jsme děti trochu postrašili, že jim rostou rohy, dlouhý nos, třetí oko apod. Někteří se opravdu lekli a šli se podívat do zrcadla. Bylo to velice legrační a všichni jsme se dost nasmáli. S dětmi jsme si pak povídali o čarodějnicích, vymýšleli si různá kouzla, kterými jsme se vzájemně začarovávali. Všichni jsme se s radostí a nadšením zúčastnili módní čarodějnické přehlídky, diskotéky a dalších her. Všechny děti obdržely vysvědčení a sladkou odměnu. V tomto duchu se bavili i v ostatních třídách. Tento den jsme si všichni užili.

Lenka Koňariková učitelka II. třídy



Městská knihovna Plesná



Nové knihy

Andronikova H.	Zvuk slunečních hodin
Delaney J. P.	Dokonalá manželka
Fisher T.	Manželky
Hawker O.	Na hraně noci
Jacobs A.	Kavárna U Anděla
Jakoubková A.	Pod lampou není vždy tma
Karika J.	Smršť
Keleová -Vasilková	Julinčina pekárna
Lamballe M.	Maják na útesech
Macháčová A.	Miluju tvé lži
Masterton G.	Krvavé sestry
Meyer S.	Půlnoční slunce
Mornštajnová A.	Listopád
Caplinová J.	Hotýlek na Islandu
Lamballe M.	Hluboká modř moře
Sarginson S.	Lavička
Svěrák Z.	Povídky a jedna báseň
Taylor D. C.	Stopy minulosti
Taylor D. C.	V bouři
Zákopčan M.	Rande naslepo
Trollope J.	Rozum a cit
Bačovská P	Mrtví neklepou
Blyton E	Tajemství pohřešovaného muže
Blyton E.	Tajemství ukradených peněz
Brown J	Naposledy se ohlédní
Campbell M.	Byla to tichá dívka
Campbell M.	Vždycky je to manžel
Čtvrtek V.	Česílkova vodnická knížka
Disney W.	Zvonilka a piráti

Fan T	Moře potkalo oblohu
Fenwick L.	Aféra v Cornwallu
Foley L.	Pozvánka
Harmon A.	Z písku a popela
Chalupová L.	Utopená
Křížek V.	Smrt má vůni inkoustu
Läckberg C.	Super-Charlie
Nesbo J.	Půlnoční slunce
Pulley D. M.	Zbytečná oběť
Searles J.	Zvláštní, ale pravdivé
Stabenow D.	Devátá oběť
Šoltész P.	Případ dětinského dědice
Váchová Š.	Tajemství srdce
Whitton H.	Z paměti císařova antikváře

MĚSTSKÁ KNIHOVNA, MKS A INFOCENTRUM PLESNÁ

Otevírací doba:

Pondělí		12:00 - 16:30 hod.
Úterý	10:00 - 11:30 hod.	12:00 - 15:00 hod.
Středa		12:00 - 16:30 hod.
Čtvrtek		12:00 - 15:00 hod.
Pátek	10:00 - 11:30 hod.	12:00 - 14:30 hod.

Městská knihovna:
Dana Placatková tel.: 777 534 883, 354 596 504

Infocentrum a MKS:
Doris Bigasová tel.: 603 186 200, 354 596 504

Střípky z historie



Rok 1952 – 1953 Zapsal Jiří Matlas

Sběr amerického brouka

Ve dnech 19. července a 2. srpna se zúčastnili žáci ze střední školy spolu s občanstvem sběru mandelinky bramborové, která svým množstvím a výskytem by mohla ohrozit úrodu brambor na mnoho let. Nad Plesnou se již po několikráte ukázalo sovětské letadlo, které provádělo postřik chemikáliemi proti tomuto brouku. Tak nám jako vždy pomáhá nezištně Sovětský Svaz jako nejlepší přítel.

Změna názvu devítileté školy

Dnem 1. září se změnil původní název devítileté školy v Plesné na spojenou národní a

střední školu. V tomto roce je neúplná střední škola jenom se třemi ročníky. Na školách bylo zavedeno promítání krátkých školních filmů, které prospívají k prohloubení školní práce.

Třídní boj v jednotném zemědělském družstvu.

V zářijových dnech se třídní boj v Jednotném zemědělském družstvu vyhroutil natolik, že na základě členské schůze byl vyčleněn Hanzlík Karel. Technický referát při zemědělském referátu Okresního národního výboru vysílá technika, který vyčlenil pole patřící tomuto zemědělci.

Beseda s vítězem LZBZ

13. září 1952 zavítala mezi naše žáky soudružka Nováková, vítěz LZBZ, aby si pobesedovala se žáky a aby jim předala poznatky a zážitky z tohoto závodu, kde se umístila jako první

za okres Cheb. Pobesedovat se soudružkou přišlo na 100 dětí z národní a střední školy. Beseda měla srdečný ráz a zanechala v mysli žáků pěkný dojem.

Karlovarské oblastní divadlo hostuje v Plesné

19. září zavítalo Karlovarské oblastní divadlo do Plesné, aby v tělocvičně sehrálo hru „Kdo je vinen“. Tato hra měla velmi dobré provedení a k úplné spokojenosti ji zhlédlo na 260 diváků. Je to opět toto divadlo, které nezištně přivazuje kulturu i do tohoto zapadlého koutu Čech.

Den Československé armády

25. září 1952 v dopoledních hodinách se konala školní slavnost k výročí Dne armády. Přítomen byl i zástupce Pohraniční stráže. Po této slavnosti, která se konala od 10 hodin, zavládla velmi živá diskuse mezi žáky a zástupcem PS útvaru. Večer téhož dne se konala veřejná oslava ke dni Československé armády ve velkém sále Český dům. Vystupoval tu pěvecký kroužek střední školy, kulturní soubor PS a ČSM. Tuto slavnost zahájil a řídil předseda Místního národního výboru soudruh František Merhout. Projevila se tu opět vysoká ideová úroveň. Závod Tosta a MAV NF (místní akční výbor Národní fronty, pozn. red.) vyhlásily k tomuto dni řadu hodnotných závazků. Této opravdu pěkné slavnosti se zúčastnilo 1210 osob.

Brigáda v JZD

16. října 1952 vyšla celá střední škola, aby místnímu Jednotnému zemědělskému družstvu pomohla sklídit přes nepříznivé počasí brambory. Tak i mládež v tomto kraji přikládá ruku k výstavbě naší vlasti.

Oslava 28. října

28. října 1952 odpoledne se konala oslava u příležitosti 35. výročí Velké říjnové revoluce v závodní jídelně Tosta. Opět tu vystupuje střední škola, pěvecký kroužek s hodnotným pořadem, v němž se střídají recitace se zpěvy. Na této slavnosti vystupovaly též dívky z Domova mladých. Přes hodnotný pořad byla slabá účast z řad občanstva. Večer téhož dne se konala veřejná schůze, na které byl hlavním řečníkem soudruh Zeman. Po této slavnosti se rozvinula živá debata o pracovních potížích v Jednotném zemědělském družstvu.

Běh míru

2. listopadu 1952 byl uspořádán v dopoledních hodinách tradiční Běh míru na oslavu Velké říjnové revoluce. Před Místním národním výborem měl krátký projev soudruh František Merhout, ve kterém zhodnotil význam Běhu (vítězství) míru a po předání štafet účastníci

pokračovali ve vytčeném cíli předati štafety od města k městu, aby tak došla ke svému určení do Sovětského Svazu. Běžců bylo na 90 z řad ČSM, Sokola a školy.

Zemědělská výstava

13. listopadu konali žáci střední školy jednodenní výlet na Zemědělskou výstavu do Chebu, aby tam se prakticky seznámili s výsledky, kterých dosáhla Jednotná zemědělská družstva na Chebském okrese.

Výstava knih

14. listopadu přijelo Družstvo Práce z Chebu, aby vystavilo žákům hodnotné knihy autorů sovětských i českých. Na této výstavce si mohli žáci vystavené knihy zakoupiti. Tato výstavka se setkala s velkým pochopením žáků i jejich rodičů. Žáci si zakoupili knih za 2.500 Kč.

Oslava narozenin J. V. Stalina

19. prosince 1952 se konala veřejná oslava narozenin J. V. Stalina v Českém domě, kde o největším vůdci dělnické třídy a všeho lidu promluvil předseda Místního národního výboru František Merhout a na vyvrcholení této oslavy vystoupily opět soubory recitační, pěvecké, jak pionýrů, tak ČSM a PS útvaru. Tuto slavnost navštívilo na 250 občanů.

Oslava Československo – německá

Dne 29. prosince 1952 byl uspořádán v rámci Československo – německého přátelství kulturní večer spojený s tancem. Na tomto večeru účinkoval německý soubor z Kraslic. Večer se vydařil, o čemž svědčí velmi krásná účast 400 občanů. Na tomto večeru bylo vyzdvíženo Československo – německé přátelství.

Jak plní Tosta v Plesné 4. rok Gottwaldovy pětiletky

Tosta národní podnik opět dokázala, že nedostatek pracovních sil není na překážku při plnění předposledního roku Gottwaldovy pětiletky. K 1. lednu 1953 vykazuje Tosta národní podnik procentně splněný 4. rok Gottwaldovy pětiletky. Prádelna 99,9 %, Stávkárna 101,7%, Barevna 100,2 %, Konfekce 101%.

Statistika obyvatel

V roce 1952 vykazovala Plesná kolem 1200 obyvatel. Do střední a národní školy chodilo asi 260 dětí. Do mateřské školy 30 dětí zaměstnaných matek. V dětském domově je ubytováno 35 dětí, které ze sociálních důvodů byly vzaty rodině a dány pod státní dozor a výchovu. V jeslích je stav kojenců průměrně kolem 7.

Prodloužené pololetní prázdniny

Od 2. února do 4. února 1953 pro zdravotní stav a nedostatek topiva byly v celé republice zavřeny školy. Byly tím prodlouženy prázdniny, které trvaly 14 dnů. Učitelstvo setrvalo na svém pracovišti, kde prováděli různé školní práce a pomáhali na výrobním plánu Jednotného zemědělského družstva. Mateřská škola a Družina mládeže byly však v provozu stále, neboť by tímto nemohly matky do zaměstnání.

Trestní řízení

Pro špatné hospodaření v Jednotném zemědělském družstvu byli předvoláni a vyšetřováni funkcionáři zdejšího JZD. Tímto aktem chce soud dát všem na vědomí, že jediné poctivostí a řádnou prací mohou občané svobodně žít a pro jiného v tomto státě místa není a nebude.

Únorové události – oslava

24. února 1953 se konala oslava únorových událostí v Českém domě, na které promluvil v krásném referátu hlavní referent soudruh Popovský za ONV Cheb. Na tomto večeru se střídala zpěvní vložka s recitacemi, vystupovala opět střední škola, pionýři, dívky z Domova mladých a PS útvar. Po zdařilých vystoupeních se tancovalo, neboť tancem se dá krásně oslavit toto vítězství pracujících lidí. Oslava byla hodnocena všemi 400 přítomnými jako jedna z nejzdařilejší v roce 1952 -53.

2. března 1953 vyhlášení soutěže ve sběru papíru

Jak bylo oznámeno krajem Karlovy Vary, umístila se střední škola v soutěži ve sběru papíru na prvním místě. Za tento skvělý úspěch byli žáci odměněni diplomem. 18 žáků střední školy sebralo 4200 kg starého papíru a mimo to ještě 1200 kg starého železa.

Úmrtí J. V. Stalina

5. března 1953. Ústřední výbor Komunistické strany Sovětského Svazu, Rada ministrů Sovětského Svazu s pocitem velkého smutku oznamují, že 5. března o 9. hodině 50 minut večer zemřel po těžké nemoci předseda Rady ministrů Sovětského Svazu a tajemník Ústředního

výboru Komunistické strany Sovětského Svazu Josif Vissarionovič Stalin. Pohřeb se bude konat v pondělí dne 8. března o 12. hodině. Tuto zprávu se dozvědělo občanstvo již v pátek v ranních hodinách.

6. března 1953

Již v ranních hodinách bylo oznámeno všemu občanstvu v Plesné, jaká ztráta postihla všechny pracující lid celého světa. Občané zdobili smutečně své domy a v závodní jídelně Tosta se okamžitě počal stavět katafalk, u kterého se sejdou všichni občané v Plesné, aby se tak jako všichni obyvatelé Sovětského Svazu rozloučili naposledy s J. V. Stalinem.

8. března, neděle dopoledne

Místní akční výbor Národní fronty organizuje dvojice v Plesné, které navštívily každou domácnost, pohovořily si s každým občanem o smutné události a požádaly o vhodnou výzdobu oken a domů.

8. března, neděle odpoledne

Místní skupina Rady Československých žen oslavuje u příležitosti „Mezinárodního dne žen“ v Českém domě svátek všech žen. Tuto slavnost navštívilo přes 400 občanů včetně dětí. Vystoupila s hodnotnými čísly. Družina mládeže a mateřská škola, které se přes smuteční ráz způsobený úmrtím J. V. Stalina roztomile písničkami a recitacemi radovaly současně s dospělými ze svátku všech žen na celém světě. Na této slavnosti přednesl hodnotný referát soudruh Jan Bílek o celostátním sjezdu Jednotných zemědělských družstev v Praze, na kterém byl jako delegát za okres Cheb. V tomto referátu vyzdvihl práci žen v zemědělství, kde se za nynější doby staví žena jako rovnocenný partner po bok mužů. Ke konci této slavnosti byly odměněny ženy zemědělců v Plesné, které se svou vzornou prací podílely na výstavbě zdejšího Jednotného zemědělského družstva. Byly to ženy: Bílková Marie, Kukačková Emílie, Buřičová Zlata, Urbánková Marie, Krajcarová Marta, Lekešová, Burešová Emílie, Maroušková.

Z naskenovaného originálu přepsala Doris Bigasová

Preventivní článek

Motorkářská sezóna začíná

S příchodem hezkého počasí bude přibývat na našich silnicích i motorkářů. Je potřeba tedy dbát zvýšené pozornosti a více sledovat situaci okolo sebe. Říká se, že cyklisté a chodci jsou nejohroženější účastníci silničního provozu. Do této kategorie spadají i motocyklisté. V případě

dopravních nehod těchto tří účastníků silničního provozu mívají ve většině případů vážné, v některých případech i tragické následky.

Drazí motorkáři, počítejte s tím, že v této době jsou vozovky ještě studené a v ranních hodinách Vás mohou zaskočit ještě ranní mrazíky. Většina řidičů si na Vaši přítomnost na silnicích musí po zimě zase zvyknout, proto buďte zvláště

obezřetní. Někteří řidiči mohou být také roztržiti. Zapříčiněno to může být jarní únavou. Dbejte na to, aby Vaše první kilometry byly v klidném tempu. Nechrání Vás žádná karoserie či bezpečnostní pás, ale pouze prvky pasivní bezpečnosti, které máte na sobě. Na každou vyjížďku, včetně té testovací, použijte oblečení určené na motocykl, kvalitní pevnou obuv, rukavice, chrániče kloubů a páteře. Samozřejmostí je také nasazená a řádně připevněná ochranná přilba. Při nákupu ochranných prvků a oblečení vybírejte ty s reflexními prvky, neboť vidět a být viděn je základní bezpečnostní pravidlo pro účastníky silničního provozu.

Před každou jízdou je potřeba motocykl zkontrolovat, tak jako kontrolujeme svá vozidla. Zkontrolujte upevnění kol včetně tlaku v pneumatikách, napnutí řetězu, dále těsnost motoru a tlumičů, zásadní je také funkčnost brzd a osvětlení. Samozřejmostí je také mít s sebou povinnou výbavu.

Několik preventivních rad:

- Při jízdě buďte neustále ve střehu.
- Předvídejte.
- Sledujte situaci ve zpětném zrcátku i vedle sebe.
- Nezapomínejte na pravidlo VIDĚT A BÝT VIDĚN.
- Dávejte dostatečně dopředu najevo své úmysly.
- Buďte vždy připraveni brzdit.
- I brzdění je umění – zvláště za mokra pozor na vodorovné dopravní značení, zejména na přechody pro chodce. Nedělejte na nich žádné manévry jako je brzdění, prudké změny směru, velký náklon, snadno můžete uvést svůj motocykl do smyku.
- Vždy si nechte odstup od ostatních účastníků silničního provozu.
- Dávejte pozor na nečekané překážky, které Vás mohou na vozovce potkat (např. olej, nafta či výmol).
- Buďte ohleduplní.

Přejeme Vám v nové sezóně, abyste se vždy v pořádku vrátili zpět domů.

Chraňte svůj majetek před odjezdem na dovolenou

Prázdniny jsou již za rohem a spolu s nimi i čas dovolených, letních aktivit a výletů. Proto prosím, dbejte před odjezdem z Vašich domovů na řádné zabezpečení Vašeho majetku. Rádi bychom Vám připomněli pár bezpečnostních rad, na co všechno před odjezdem myslet, abyste předešli nepříjemnostem spojených s vloupáním.

Pokud odjíždíte na delší dobu pryč, zbytečně na svou nepřítomnost neupozorňujte. Tuhle informaci sdělte pouze svým blízkým nebo osobám, kterým opravdu věříte. Tyto osoby můžete poprosit

o to, aby Vaši nemovitost pravidelně kontrolovaly. Jestli udržujete dobré vztahy se svými sousedy, můžete o to poprosit také je.

Rozhodně o svém odjezdu neinformujte osoby na svých sociálních sítích. Nezapomeňte tuhle důležitou informaci připomenout i svým dětem. Ty mají často chuť se se svými kamarády o tuhle radost podělit. S tím souvisí i zveřejňování fotek z dovolených. Ty z bezpečnostních důvodů zveřejňujte až po návratu do svých domovů. Rozhodně doma nenechávejte větší finanční hotovost a jiné cennosti. Raději vše uschovejte do banky, případně cenné předměty, peníze či platební karty řádně uzamkněte v trezoru doma. Nezapomeňte, že zloději využijí každé příležitosti, která se jim naskytne.

Při odjezdu pečlivě zkontrolujte, zda máte uzavřená okna a zamčené dveře. Svůj pozemek udržujte uklizený. Nepořádku před Vaší nemovitostí mohou zloději využít. Jakýkoliv ponechaný předmět mohou zloději využít k páčání trestní činnosti. Jednoduše jim jejich loupení ulehčíte.

Policisté Krajského ředitelství policie Karlovarského kraje jsou zapojeni do celorepublikového preventivního programu s názvem „Zabezpečte se! – Chraňte majetek sobě i svým sousedům“, jehož cílem je informovat veřejnost o všech možnostech a způsobech zabezpečení prostřednictvím mechanických zábranných a zámkových systémů v kombinaci i s elektronickou ochrannou.

K řádnému zabezpečení majetku Vám tedy může pomoci hlavní nástroj projektu, a to mobilní aplikace „Zabezpečte se“, která je dostupná ke stažení na Google Play nebo na App Store. Jejím hlavním úkolem je poradenství pro širokou veřejnost, jak správně zabezpečit svůj majetek, tak aby bylo zabezpečení účinné a praktické.

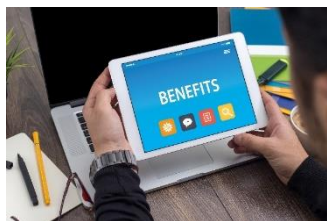
Jestli se i přes naše preventivní rady stanete obětí vloupání, ihned volejte na linku 158. Do domu či bytu nevstupujte. Může se stát, že pachatel bude stále uvnitř. Pokud do domu či bytu vstoupíte, buďte obezřetní, nemanipulujte s předměty a byt neuklízejte, mohli byste uklidit i stopy, které zde pachatel zanechal a ztížit nám tak jeho dopadení.

Milí čtenáři, přejeme Vám a Vaším dětem hezké prázdniny, klidnou dovolenou a návrat z ní bez překvapení v podobě vloupání do Vašich nemovitostí.

nrap. Mgr. Soňa Podlahová

Oddělení tisku a prevence Krajského ředitelství policie Karlovarského kraje

Proměny firemních benefitů: Firmy myslí na duševní zdraví svých zaměstnanců



V posledním roce se toho změnilo opravdu hodně. Domácnosti jsou neustále plné – děti se učí z pokojíčků, rodiče hledají pracovní místo v obýváku, ložnici i kuchyni. Mnohé rodinné a partnerské vztahy dostávají v souvislosti s neustálou přítomností všech členů rodiny pořádně zabrat.

Naše poradna se psychologickému poradenství věnuje už od roku 2015 a nemohli jsme si nevšimnout, že se potřeby a starosti lidí právě během posledního roku docela proměňují. Stále se objevuje mnoho partnerských krizí a problémů, především co se komunikace týče, mnohem víc se však také setkáváme s výchovnými problémy, tématem závislostí, samoty, pracovního vyhoření, stresu a stereotypu.

Nové starosti, nové potřeby a hodnoty

To, co před rokem lidé vnímali jako příjemnou změnu a možnost odpočinku, nyní vnímají jako nutné zlo. Jeden příklad za všechny – firemní benefit ve formě home office. Kdysi velmi oblíbený, dnes mnohými spíše trpěný. Pracovní život se s tím osobním prolíná víc než kdy jindy a je proto jasné, že prolínat se budou také osobní a profesní problémy. To samozřejmě platilo už dříve, určitě si sami vybavíte den, kdy vás v práci všechno štvalo, nic se nedařilo a po příchodu domů ono naštvání a podrážděnost pokračovaly. A funguje to samozřejmě i obráceně – pokud vás dlouhodobě něco tíží v osobním životě, chtě nechtě vám tímto směrem ubíhají myšlenky také v práci. V současné situaci je však tohle všechno tak nějak silnější a viditelnější...

Proměny firemních benefitů

Zaměstnavatelé si toho našťestí také všimli a postupně na to reagují. Duševní pohoda, zdravý životní styl a pohyb. Tři oblasti, které nabývají na důležitosti. Firmy proto v poslední době směřují nabídku firemních benefitů právě tímto směrem. Benefity většina společností neruší, ale upravuje jejich profil. Mnoho starých benefitů je v současné době vzhledem k restrikcím zcela nevyužitelných, o některé zase momentálně nikdo moc nestojí (například právě o již zmíněný home office). Větší důraz je kladen na duševní pohodu, a tak do nabídky firemních benefitů přibyla psychologická péče.

Firemní psycholog

Psycholog přes firmu? To jde? Ano, ale mnoho lidí o této možnosti vůbec netuší. Pokud v poslední době cítíte, že je toho na vás příliš, zkuste zjistit, zda váš zaměstnavatel v nějaké formě

psychologickou péči zprostředkovává. Možností je hned několik: ve vaší společnosti může být přímo zaměstnán firemní psycholog nebo zaměstnavatel navázal dohodu s psychologem externě (v praxi to pak vypadá tak, že psycholog na vaše pracoviště může dojíždět nebo bude mít pro zaměstnance dané firmy vyhrazen čas ve své ordinaci, případně se s ním můžete spojit online). Častější je však zprostředkování psychologické péče ve formě firemního benefitu, který pak čerpáte podobně, jak jste byli zvyklí i u jiných benefitů. Pokud váš zaměstnavatel žádnou z těchto možností nenabízí, máme pro vás ještě jeden tip: v některých psychologických poradnách můžete uplatnit také benefitní body mnohých benefitních programů.

Nezapomeňte na sebe myslet i vy sami

Nový trend ve firemních benefitech přišel v pravou chvíli, je příjemné vidět, že zaměstnavatelům není psychická pohoda zaměstnanců lhostejná. Otázkou zůstává, jak a jestli této možnosti zaměstnanci využijí. Mnozí o ni nevědí, jiní stále váhají. Psychologická péče je v České republice bohužel stále určité tabu a lidé mají pocit, že si se všemi starostmi musejí poradit sami. Kdo ví, možná právě tohle bude impulsem pro změnu.



PhDr. Michaela Miechová
Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz

www.mojra.cz

INZERCE

Pronajmu byt 3+1 v bytovém domě v Plesné.
Více info. na tel.: 732440104

Pronajmu půdní byt v bytovém domě v Plesné.
Více info. na tel.: 732440104



Výkopové a zemní práce
Tomáš Heneš

777 594 435

Email: bestbagr@email.cz



Příměstský fotbalový kemp



FK Skalná



Termín: 16.-20. srpna 2021

Místo: areál FK Skalná

Kapacita: 40 hráčů

Cena: 3000,- Kč

Závazné přihlášky včetně platby zálohy 1000,- Kč nejpozději do 10. června 2021 (dříve přihlášení mají přednost)

Každý účastník získá:

2x dres s nápisem na záda,

1x trenýrky,

1x stulpny

celodenní stravu a pitný režim

**Pro chlapce a dívky
ročníků 2007 - 2014**



Bližší informace podá Mgr. Jan Makovec
tč. 703438636, email: makrole@seznam.cz

Prázdninová PLANETA SPORTŮ

Letní příměstský
sportovní tábor
pro holky a kluky
Skalná



19. - 23. 7. 2021

Program:

Chcete, aby vaše děti aktivně prožily prázdninové dny? Neseděly u televize a PC? Nabízíme pestrý sportovní program rovnoměrně rozdělený do celého týdne. Na programu jsou pohybové hry zaměřené na všestranný rozvoj těla. Míčové hry (volejbal, fotbal, basketbal, házená). Líný tenis koordinace míček a raketa. Zábavný trénink rovnováhy, který stimuluje stabilizační systém. Naučíme se správné držení těla. Nesmí chybět bojovka – cesta za pokladem. V čase mezi sporty děti čekají různé kvízy a soutěže, abychom měli za co rozdělovat ceny. Po celou dobu tábora máme k dispozici sportovní halu, venkovní hřiště, společenskou místnost a velkou jídelnu. Část programu probíhá také ve volné přírodě.

Tábor je určen pro děti, které rády sportují, ve věku 6 - 12 let, ale i pro ty, které se sportu ať už z jakéhokoliv důvodu vyhýbají. Nejde nám o výkon, ale o radost z pohybu. Cílem je představit dětem možnosti jak trávit volný čas aktivně a pokud možno s úsměvem.

Stravování: svačina - oběd - svačina a pitný režim po celý den.

Program denně od 7.30 - 16.00 hod

Kde: Sportovní hala Skalná

Cena: 2200,- Kč

Kontakt: Mgr. Jana Trnkova 724 144 705

Počet účastníků omezen, prosíme o včasné rezervace a složení zálohy.

Přihlášky na: j.trnkova@post.cz

Pozn. Některé pojišťovny přispívají na tyto akce.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce ČR

Obdrželi jste výpověď? Končí vám smlouva na dobu určitou nebo pracovní poměr dohodou?

Úřad práce ČR nabízí komplexní balíček aktivit pro propouštěné zaměstnance.



OUTPLACEMENT

Klientům nabízíme:

- Individuální přístup
- **Poradenství** a pomoc při orientaci na trhu práce
- Pomoc při hledání nového **zaměstnání**
- **Vzdělávací programy** v oblasti pracovního práva, finanční gramotnosti a komunikačních dovedností
- **Rekvalifikační kurzy** a vzdělávání
- Úhradu **cestovních nákladů** souvisejících s účastí na aktivitách
- Úhradu nákladů na **hlídání dětí** po dobu účasti na aktivitách
- Příspěvek na vaši mzdu novému zaměstnavateli (až 15 tis. Kč měsíčně po dobu až 9 měsíců)

➤ Obratě se na nejbližší kontaktní pracoviště ÚP ČR a registrujte se na úřadu ještě před ztrátou zaměstnání jako ZÁJEMCE O ZAMĚSTNÁNÍ.

Pro více informací a kontakty navštivte naše webové stránky, FB profil [@uradprace.cz](https://www.facebook.com/uradprace.cz) nebo pište na e-mail outplacement@uradprace.cz. Podrobnosti vám sdělí také zaměstnanci Call centra ÚP ČR na bezplatné telefonní lince 800 77 99 00.

➤ Ivana Kurová / 950 117 346 / ivana.kurova@uradprace.cz

Ivana Vaňková / 950 117 401 / ivana.vankova2@uradprace.cz



www.uradprace.cz

J OPTIK JÍŠKOVÍ

RODINNÁ FIRMA OD ROKU 2004

POSKYTOVATEL ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB

- MĚŘENÍ ZRAKU DENNĚ
- PREVENCE OČNÍCH CHOROB
- APLIKACE KONTAKTNÍCH ČOČEK
- BRÝLE DO DRUHÉHO DNE

STÁLE PRO VÁS OTEVŘENO

J OPTIK
NA VAŠEM VIDĚNÍ NÁM ZÁLEŽÍ

AMBULANCE OPTOMETRISTŮ V OČNÍ OPTICE - STARÉ NÁMĚSTÍ 26, SOKOLOV 356 01 - J OPTIK

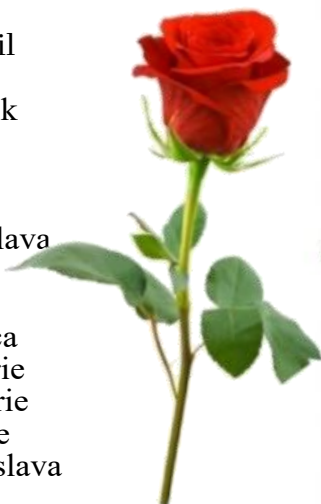
NAŠI KLIENTI MOHOU VYUŽÍT: UNIŠEK, UNIŠEK+, UNIŠEK+FKSP, CADHOC, GALLERY BETA FKSP, BENEFIT PLUS, BENEFITY, SODEXO FLEXI PASS, SODEXO CARD, E-TICKET, EDENRED

Tel.: 352 600 621 / Mob.: 775 333 501, 775 333 502, 776 779 922 / **více informací na: www.joptik.cz**

BLAHOPŘEJEME!

V měsíci **dubnu 2021** oslavili
významné životní výročí tito občané:

Rangel Bohumil
Bendová Eva
Bouda František
Kůta František
Furiš Jan
Čížek Jaroslav
Polanská Jaroslava
Kalina Jiří
Salaj Josef
Šibalová Marica
Dojčarová Marie
Hanzalová Marie
Poprocká Marie
Mašková Miloslava



*Všem jubilantům srdečně blahopřejeme!
(redakce a SPOZ)*

Redakce děkuje všem přispěvatelům. Uzávěrka každého čísla je do 28. dne předchozího měsíce. Příspěvky předejte na adresu redakce.

Redakce neodpovídá za obsah dodaných článků a obsah článků nemusí vyjadřovat názor redakce.

Měsíčník Plesenské noviny vydává Městský úřad Plesná, registrační číslo 13/99

Adresa redakce: MěÚ Plesná, 5. května 301, 351 35 Plesná, tel. 354 596 576, e-mail: plesna@mestoplesna.cz.

J OPTIK - Jaroslava Jíšková
& dcera a syn

OČNÍ OPTIKA S NADSTANDARDNÍMI SLUŽBAMI

Skalná

Městský úřad

Po: 13⁰⁰ - 17³⁰

St: 13⁰⁰ - 17⁰⁰

Út, Čt, Pá: 8⁰⁰ - 12⁰⁰



recenze na
facebooku

www.joptik.cz
tel. 352600621
775333501

J OPTIK
rodinná firma

- J Optik Skalná
- Na výběr 400 obrub
 - Zhotovení brýlí na recept či na přání
 - Čištění ultrazvukem
 - Servis brýlí + veškerý doplňkový sortiment (okluzory, klipy, šňůrky, mikrovlákna, atd.)

Přijďte k nám, budete příjemně překvapeni...